

T361.3208
M385
Ej.1

1

**ACCION PROFESIONAL DEL TRABAJADOR SOCIAL EN
LA ATENCION INTEGRAL A LA TERCERA EDAD EN
ZONA RURAL**

MARIA ESTELA MARTINEZ PALOMINO

**UNIVERSIDAD DE CARTAGENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y EDUCACION
PROGRAMA DE TRABAJO SOCIAL
CARTAGENA DE INDIAS D. T. Y C.**

1997

~~376.16~~

H74

117145

2

**ACCION PROFESIONAL DEL TRABAJADOR SOCIAL EN
LA ATENCION INTEGRAL A LA TERCERA EDAD EN
ZONA RURAL**

MARIA ESTELA MARTINEZ PALOMINO

**Trabajo de Grado presentado como Proyecto de
Sistematización**

Docente de Prácticas: ROSITA JIMENEZ DE CAMPIZ

**UNIVERSIDAD DE CARTAGENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y EDUCACION
PROGRAMA DE TRABAJO SOCIAL
CARTAGENA DE INDIAS D. T. Y C.**

1997

AGRADECIMIENTOS

El autor expresa sus agradecimientos a:

DIOS mi guía y fortaleza a lo largo del camino.

Mi familia por ser fuente de apoyo y colaboración cada día.

Toda la comunidad de Arjona, sus organismos e instituciones especialmente a la Oficina de Asuntos Sociales y mi población objetivo porque con su existir hicieron posible esta experiencia.

Mi docente de Prácticas Rosita Jiménez de Campiz por su paciencia y oportunas recomendaciones.

Elvira Balseiro Gutiérrez por sus sinceros aportes.

Todos y cada uno de los seres humanos que creyeron en mí porque su confianza alimenta mi motivación.

GRACIAS

DEDICATORIA

A DIOS Todopoderoso mi corriente universal inspiradora.

A mis padres y mi hermana en quienes encontré las expresiones de aliento que me animaron en todo momento.

A todos y cada uno de mis amigos por hacer maravillosa la vida en este planeta.

TABLA DE CONTENIDO

	Pág
INTRODUCCION	1
1 OBJETO DE SISTEMATIZACION	4
1.1 HIPOTESIS	4
1.2 OBJETIVOS	4
2 DIAGNOSTICO POBLACION OBJETIVO (TERCERA EDAD)	6
3 DESCRIPCION DEL DESARROLLO DE LA EXPERIENCIA	9
3.1 ASPECTOS GENERALES DEL MUNICIPIO	9
3.2 CARACTERIZACION DE LA EXPERIENCIA	10
3.3 RELATO DETALLADO DE LA EXPERIENCIA	13
3.4 CONTEXTUALIZACION DE LA EXPERIENCIA	18
3.4.1 Lo Nacional	18
3.4.1.1 Contexto Social	18
3.4.2 Lo Regional (Bolívar)	20
3.4.2.1 Delimitación espacial	20
3.4.2.2 Situación ambiental	20
3.4.2.3 Situación económica	22
3.4.2.4 Situación Socio-Política	24
3.4.3 Lo Local (Arjona)	25

	Pág
3.4.3.1 Historia	25
3.4.3.2 Contexto ambiental	25
3.4.3.3 Contexto socio-cultural	26
3.4.3.4 Contexto económico	29
3.4.3.5 Contexto Político	29
3.5 CONTEXTO INSTITUCIONAL	31
3.6 ACTORES PARTICIPANTES DEL PROCESO	32
3.7 METODOLOGIA	34
3.7.1 Actores sociales	35
3.7.2 Recursos	35
3.7.3 Técnicas y herramientas	36
3.7.4 Criterios metodológicos	37
3.8 CONTRADICCIONES	37
3.9 INTENCIONALIDAD DE LA EXPERIENCIA	38
4 MARCO CONCEPTUAL	41
5 ANALISIS E INTERPRETACION DE LA EXPERIENCIA	49
5.1 DINAMICA DE LOS PROCESOS	49
5.2 REALIDAD RECONSTRUIDA	50
5.3 EL CONTEXTO	51
5.4 DISCURSO DE LOS SUJETOS DE LA EXPERIENCIA	52
5.5 VERIFICACION DE HIPOTESIS	53
6 EVALUACION - RESULTADOS DE LA EXPERIENCIA	55
6.1 HALLAZGOS METODOLOGICOS O CONCEPTUALES	55
6.2 CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS PREFIJADOS	56

	Pág
6.3 RESULTADOS ACERCA DE LOS PROCESOS	56
6.4 LOGROS ALCANZADOS Y NO PROGRAMADOS	57
6.5 LOGROS EN RELACION A LA SATISFACCION DE NECESIDADES	58
6.6 IMPACTO DE LA EXPERIENCIA	59
7 GENERALIZACION Y CONCEPTUALIZACION	61
RECOMENDACIONES	64
CONCLUSIONES	65
BIBLIOGRAFIA	67
ANEXOS	

INTRODUCCION

"Es algo natural que comienza desde el mismo instante que inicia la vida".

Las pasantías son un período donde el estudiante tiene la oportunidad de desempeñarse en el ejercicio casi profesional de su carrera, poniendo a prueba y llevando a la praxis los conocimientos adquiridos.

El Año Social nombre que le hemos dado a nuestras pasantías en esta última etapa de nuestra profesión, representa las prácticas más significativas en la trayectoria que ha tenido la misma en nuestra facultad. Fue un intento un primer ensayo significativo que ha proporcionado herramientas valiosas a nuestro quehacer profesional.

En este período en el que nos encontramos vinculadas como profesionales de tiempo completo tuvimos un reto ante nosotras el compromiso y la responsabilidad de contribuir al reconocimiento y posicionamiento, a la confirmación de nuestra profesión como transformadora visionaria de la realidad, constructora de un nuevo

Proyecto Social fundamentado en la cotidianidad en la sociedad que nos duele y que nos es ajena, con sus conflictos, sus injusticias, sus aciertos y desaciertos y sus crisis en todos los niveles. Este proyecto debe conducir a renovar las visiones, romper paradigmas, generar procesos y cambios trascendentales, procurar porque el desarrollo en todos sus aspectos sea más que un objetivo por alcanzar un estilo de vida para lograr. En su puesta en marcha todos estamos involucrados pero más que ningún otro actor social, los trabajadores sociales somos llamados dentro del mismo a ser transmisores de esperanzas, de espíritu de lucha y constructores de sueños. Logrando que el hombre se convierta en protagonista arte y parte de sus alternativas de solución que se vea a sí mismo como posibilidad como proyecto inacabado.

Para la presentación de mi trabajo de grado ha optado por la sistematización de la experiencia desarrollada durante el año social. Pasantías que desarrollé en el municipio de Arjona departamento de Bolívar vinculada a la Oficina de Asuntos Sociales de la Administración Pública en la línea de los programas de la Red de Solidaridad Social específicamente con la población de la Tercera Edad.

No es de extrañarnos que en un país en vía de desarrollo como el nuestro la Tercera Edad pertenezca a las poblaciones más vulnerables por su situación y problemáticas.

Por lo tanto la replicabilidad solo tendrá sentido en la medida que se recree la experiencia con espíritu creativo tomando los aciertos y desaciertos de la presente solo como referencia, como posibilidad de aprendizaje.

1 OBJETO DE SISTEMATIZACION

Acción profesional del trabajador social en la atención integral a la tercera edad en zona rural.

1.1 HIPOTESIS

La intervención profesional del trabajador social en la creación de espacios para la ocupación del tiempo libre para la tercera edad y la generación de ingresos, contribuyen al mejoramiento de la calidad de vida y de sus condiciones socioafectivas.

1.2 OBJETIVOS

- Crear un espacio para la construcción interdisciplinaria de políticas sociales concretas acordes con los tiempos que redunden en el mejoramiento de la calidad de vida del anciano.
- Proponer alternativas de intervención profesional con la tercera edad a partir de la experiencia, teniendo en cuenta los retos y cambios que nos plantea la sociedad actual.

- Gestionar la elaboración de un proyecto social interdisciplinario y prospectivo dirigido a la tercera edad que genere procesos transformadores para la misma.
- Generar un proceso de reflexión crítica frente a la situación actual de la población de la tercera edad en nuestro país.

2 DIAGNOSTICO POBLACION OBJETIVO (TERCERA EDAD)

Al hablar de la Tercera Edad nos referimos a la etapa última de nuestra vida, comprendida de los 60 años en adelante.

Existen un conjunto de características sociales, físicas y psicoafectivas que determinan a la población de la Tercera Edad en el Municipio de Arjona originadas en las influencias de el entorno social y geográfico donde los ancianos se desenvuelven, para la construcción de este diagnóstico tomé una muestra de aproximadamente 150 ancianos y ancianas beneficiarios de el programa. Pero como población objetivo del proyecto se tomará una muestra de 90 ancianos residentes en la cabecera municipal, excluyendo por las características del proyecto a los discapacitados y las ancianas.

- Salud: Los Ancianos de esta localidad muestran en su mayoría un estado de salud y condiciones físicas aceptables.

Entre las enfermedades más frecuentes que padecen se hallan: La Hipertensión, Colesterol, Triglicéridos, Gripes y Artritis, siguiendo en

orden de importancia deficiencias visuales, cefáleas y mareos. El número de discapacitados es bajo al interior de el programa, existen alrededor de diez; siete hombres y siete mujeres.

La población de la Tercera Edad que se encuentra afiliada a este programa goza de una atención integral en el área de la salud, razón por la cual sus enfermedades son controladas a tiempo.

- Educación: Podemos afirmar que más del 90% de la población es analfabeta. El porcentaje restante se reparte entre los que realizaron estudios primarios completos e incompletos.
- Situación Socio-económica: A los ancianos en su mayoría no los emplean por razones de edad y estado físico. Al no contar con el apoyo de su familia se convierten en otra problemática social para el Municipio; hay algunos que se dedican a la agricultura y otros a las ventas informales de bollos, loterías, matas, carne, etc. un cierto número viven en condiciones precarias y sobreviven gracias a la caridad de la comunidad.
- Estado Socio-afectivo: Los ancianos presentan carencias en este sentido. La situación de abandono y soledad que atraviesan algunos, sumado a la falta de expectativas frente a esta etapa de la vida, conduce cada vez más al aumento de casos de depresión y angustia entre dicha población.

- **Situación Familiar:** Encontramos contradicciones en este aspecto, a pesar de existir ancianos que viven con su familia ya sean compañeros o hijos o con otros familiares como nietos, nueras, sobrinos, etc. Se encuentran en situación de soledad y abandono, y no cuentan con el apoyo necesario ni son tenidos en cuenta.

Las relaciones familiares son regulares debido a que existen una que otra discusión. En otros casos hay ruptura total de las relaciones.

- **Las problemáticas identificadas son:**

Estado socio-afectivo pobre.

Situación de abandono y soledad.

Relaciones familiares inestables.

Ausencia de espacios que alberguen al anciano como asilos, centros de vida, etc.

3 DESCRIPCION DEL DESARROLLO DE LA EXPERIENCIA

3.1 ASPECTOS GENERALES DEL MUNICIPIO

Arjona es un municipio del departamento de Bolívar, a partir del año 1770. Se encuentra ubicado a 32 kms de la ciudad de Cartagena con una extensión de 591 kms² los cuales ocupan el 22% de la extensión total del departamento. Cuenta con cuatro corregimientos: Sincerín, Rocha, Gambote y Puerto Badel.

Para 1993 según los datos censales, la población total alcanzaba los 42.510 habitantes de los cuales 21.449 son hombres y 21.061 mujeres.

El clima característico es cálido y seco con una temperatura promedio de 22 grados centígrados.

La población deriva sus ingresos económicos de actividades como la ganadería, la agricultura, la pesca, el comercio formal e informal y el empleo urbano de los sectores públicos y privados.

La cobertura educativa no satisface la demanda de la población, el grado de analfabetismo es del 13,3% con índices de primaria completa de 43,3% y de estudios superiores de 4.4%.

En su organización social se encuentran diversas manifestaciones como los Comités Cívicos, El Club de Leones, las Juntas de Acción Comunal, la Casa de la Cultura, las Asociaciones de Padres de Familia, la Asociación de Madres Comunitarias, entre otras.

En la actualidad la problemática del desarrollo de Arjona gira en torno en primer lugar al desempleo siguiendo los bajos ingresos familiares, la escasa cobertura en los servicios de salud, educación, vías en mal estado y servicios de alcantarillado deficiente lo cual ha contribuido a que este municipio a pesar de contar con múltiples recursos humanos, naturales, económicos, entre otros, luego de todos estos años no ofrezca un desarrollo integral y una calidad de vida óptima a sus habitantes.

3.2. CARACTERIZACION DE LA EXPERIENCIA

La experiencia del Año Social se desarrolló en el marco de la formulación de un proyecto social dirigido a la población de Tercera Edad del municipio de Arjona usuaria de los Programas de Atención Integral que maneja la administración pública (Programa Revivir y Viernes del Anciano).

El programa Revivir perteneciente a la Red de Solidaridad Social es un auxilio que busca mejorar las condiciones de vida de 240 mil ancianos indigentes mayores de 65 años, o 50 si son indígenas o discapacitados en situación de indigencia.

Ofrece un subsidio mensual que para el año lectivo es de \$ 61.789 distribuidos en: alimentación (mercados), recreación, alivio personal y una cuota en efectivo.

Para seleccionar a los beneficiarios se tiene en cuenta las siguientes prioridades: ancianos que viven en la calle, ancianos que viven en familia y tienen personas menores o discapacitadas a su cargo, ancianos que viven solos y ancianos que viven en ancianatos sin ánimo de lucro.

El programa Viernes del Anciano fue creado hace 5 años por la administración local para ofrecer recreación dirigida 2 veces al mes a los ancianos de escasos recursos que afiliaban a éste.

La complementación de una huerta -proyecto de intervención- fue una experiencia realmente novedosa y enriquecedora para mi formación tanto en el aspecto humano como profesional; me permitió obtener una visión más real y sensibilizarme frente a la situación de mi población objetivo tanto a nivel local como nacional.

A lo largo de la experiencia el trabajo interdisciplinario fue implícito y estuvo enmarcado en el encuentro e intercambio de saberes en el discurso dialéctico de los actores sociales involucrados que aportaron su cuota a este ensayo que buscaba mejorar las condiciones de un trozo de realidad.

Se obtuvo un impacto positivo en la población vinculada y su réplica es posible siempre y cuando la población objetivo refleje las mismas características que las necesidades y problemáticas identificadas sean iguales y que el contexto se aproxime bastante. Esto es bastante imposible, aunque se diera la realidad es cambiante, dinámica y los profesionales de las ciencias sociales conocen de sobra que en cualquier experiencia el diagnóstico de la población que se interviene y las características específicas del contexto donde se desarrolla son indispensables para una intervención eficaz.

La implementación de una huerta integral -proyecto de intervención- es la alternativa más viable que se desarrolla luego de identificar las necesidades y problemáticas de la Tercera Edad del municipio dentro del diagnóstico realizado.

Es tomada como espacio para el aprovechamiento del tiempo libre medio eficaz para la canalización de la depresión, la soledad y la angustia estados socioafectivos disfuncionales características de esta época que impiden el desarrollo de una vejez sana y feliz. El anciano

al no contar con un lugar o espacio donde pueda ocupar sus horas de ocio empieza a sentirse improductivo, sentimientos de desvaloración se apoderan de él, sumándole a esto un factor como la soledad.

Esta experiencia permitió establecer como logros significativos la internalización de nuevas actitudes en los ancianos vinculados a la huerta, los cuales han vuelto a sentirse útiles, valorados y capaces, se muestran más receptivos, alegres y motivados frente a su situación, además en general contribuyó a estrechar lazos y fortalecer las relaciones entre ellos mismos y con el ente ejecutor del proyecto.

En el transcurrir del proceso salieron a la luz diversas dificultades como:

- La bibliografía acerca de la Tercera Edad es escasa.
- Los recursos económicos son insuficientes.
- Manejo paternalista y la falta de autonomía de la oficina que maneja el proyecto.

3.3 RELATO DETALLADO DE LA EXPERIENCIA

La experiencia inicia entre el ir y venir y las expectativas de la gestión del lugar donde realizaríamos las pasantías de último año: el Año Social.

El municipio de Arjona en el departamento de Bolívar sería el contexto

y la Oficina de Asuntos Sociales de la Alcaldía Municipal sería el campo de prácticas durante este período. Lo primero fue conocer los programas que la oficina manejaba, el equipo de trabajo y lo más importante la población objetivo.

La oficina tiene a su cargo la administración de los Programas de Atención Integral dirigidos a la Tercera Edad en estado de indigencia y pobreza, el programa Viernes del Anciano creado por la Administración local y el Programa Revivir de la Red de Solidaridad Social, además de la atención de diversas problemáticas sociales que llegan a diario.

La construcción de un diagnóstico que recogía las características, necesidades y problemáticas del contexto y la población objetivo constituyó el punto de partida para emprender esta interesante y particular experiencia. Esto permitió la obtención de una visión más real de la situación de la tercera edad a nivel general; a pesar de ser tan escasa la literatura y los estudios acerca de ésta.

Elaborar el proyecto "Implementación de una Huerta Integral para un grupo de ancianos...", más que un requisito académico como proyecto de intervención fue la materialización de una idea, la de la Coordinadora de la Oficina, la Promotora Social Danilsa Acevedo González.

Adecuar un lugar y utilizarlo como espacio para la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre de los ancianos y canalizar así sus estados socio-afectivos disfuncionales mejorando su calidad de vida fue el objetivo principal.

A 4 Km de Arjona tomando la vía que conduce hacia el municipio de Turbaco en el sector denominado Aguas Vivas está ubicado el terreno donde funciona la huerta, consta de unas 8 hectáreas aproximadamente, pertenece al municipio y fue cedido en calidad de comodato al Programa por la Administración.

La población o grupo objetivo se seleccionó entre los ancianos varones teniendo en cuenta factores como el Estado de salud y la ocupación entre otros. Bajo el radiante sol de las 2 de la tarde fueron llegando uno a uno a la oficina para la reunión, nos conocimos, conocieron el proyecto y quedaron motivados.

Nuestra nueva cita fue a los 3 días, esta vez en la mañana para trasladarnos a los terrenos y entregar las herramientas.

Ahí estábamos ellos y nosotros en medio de la espesa hierba el ardiente sol dispuestos a darle forma a lo plasmado en el papel.

Luis Martínez técnico de la UMATA aportó sus conocimientos y nos ofreció sus recomendaciones: como dividir el terreno para cultivar, que

semillas utilizar, etc.

Desde días antes se venían adelantando las concertaciones interinstitucionales tanto con la UMATA como con el acueducto municipal, además de la gestión de los recursos humanos, materiales. Limpiaron el terreno, lo adecuaron y empezaron a cultivar y a asistir diariamente. Se veía entonces la necesidad de mantener motivados a los señores y estar al tanto de sus necesidades para el funcionamiento eficiente de la hiebra y el logro de los objetivos propuestos.

De ahí en adelante nos fuimos comprometiendo y participando más y más, tanto ellos como nosotros adentrándonos en el proceso.

A lo largo de este camino el apoyo de los actores y las instituciones involucradas ha sido denso. La motivación y el entusiasmo iban creciendo a la sombra de los cultivos de maracuyá, maíz, yuca y plátano, también se estrechaban los lazos entre el ente ejecutor y los actores vinculados.

La vinculación de la comunidad al proyecto se hizo a través de los proveedores del programa a quienes se les solicitó la donación de sencillos para el cultivo.

En medio de todo: El diagnóstico de la población iba tomando forma

y el proyecto se configuraba en la metodología B-PIN.

La falta de autonomía económica de la oficina nos hizo tomar la decisión de gestionar una caja menor para suplir los pequeños gastos que el proyecto acarrea a través de la Red de Solidaridad Social a nivel local (Cartagena), la cual fue aprobada hace un par de semanas.

Poco a poco se fue internalizando en los señores vinculados un cambio de actitud frente a su etapa, la visión que ellos tenían de sí mismos, se han sentido útiles, capaces y vitales.

El proceso permitió intercambiar saberes lo empírico y lo teórico y permitió adquirir una visión más real, más concreta de la Tercera Edad sus características y problemáticas.

La intervención del L.T.A. en esta experiencia con Tercera Edad se orienta más allá de las responsabilidades o actividades, a la gestión y movilización de los recursos humanos, económicos, materiales, institucionales, entre otros; la sensibilización y motivación constante de la población objetivo hacia el proyecto, y el desarrollo de herramientas comunicacionales facilitadoras.

La huerta a pesar del crudo verano que vivía cada zona ha dado frutos, hemos tenido cosecha de: melón, patilla, maíz, la maracuyá y el plátano están creciendo.

Solo resta adelantar las acciones para instalar la tubería cuyos materiales ya están comprados para que exista agua constantemente y la construcción del kiosco o bohío de palma que servirá como lugar para la recreación.

Para el seguimiento constante a los procesos se establecieron en el cronograma visitas semanales al terreno y la evaluación permanente a los objetivos y metas fijadas.

3.4 CONTEXTUALIZACION DE LA EXPERIENCIA

3.4.1 Lo Nacional.

3.4.1.1 Contexto Social. Realizando un recorrido a lo largo de estas dos últimas décadas de historia política podemos darnos cuenta que el componente social, salvo con todas excepciones, no ha ocupado el lugar que merece dentro de los planes gubernamentales de nuestros presidentes.

El estado siempre ha creado las políticas y programas sociales enmarcados en un sistema paternal-asistencialista que recrean condiciones de dependencia e inequidad, que no toma en cuenta la situación cultural, histórica, etc de los actores sociales involucrados y sólo responden a las problemáticas del momento y no a los problemas estructurales como sería lo ideal.

Entre 1974 y 1982 las políticas sociales son desplazadas por los conflictos entre los trabajadores y el Estado.

Hacia 1982 con el presidente Betancur Cuartas lo social toma forma en la promesa de casas sin cuota inicial.

Con Virgilio Barco se lleva a cabo el Plan Nacional de Rehabilitación dirigido a las poblaciones que habitan las zonas más pobres y azotadas por la violencia construyendo carreteras, escuelas y hospitales y para la infancia más pobre puso en funcionamiento los Hogares de Bienestar Infantil.

En el gobierno Gaviria y con la reforma a la Constitución de 1886 se impulsan muchos programas y proyectos sociales dirigidos a los sectores más vulnerables de la población colombiana.

Para fortalecer los programas sociales del gobierno anterior, el actual ha diseñado un componente dentro de su política social conocida como Salto Social, denominado Red de Solidaridad Social, un conjunto de programas y estrategias de acción dirigidas al mejoramiento de la calidad de vida de los grupos de población más pobres y vulnerables del país; jóvenes, madres y jefes de hogar, desempleados, niños desnutridos, ancianos indigentes y otros grupos colocados en situaciones de extrema debilidad. Están dirigidos por una Gerencia General Adscrita a la Presidencia de la República y actúa a través de

las entidades del orden nacional, departamental y municipal responsable de la ejecución y desarrollo de la política social.

3.4.2 Lo Regional (Bolívar).

3.4.2.1 Delimitación espacial. El Departamento de Bolívar fue creado en el año de 1886 y está dividido en 7 zonas.

Limita al norte con el Mar Caribe, al este con los Departamentos del Atlántico, Magdalena, Cesar y Santander; al sur con el Departamento de Antioquia y al Oeste con los Departamentos de Sucre y Antioquia.

Además del territorio continental, pertenece al departamento un grupo insular en el Mar Caribe integrado por las Islas del Archipiélago del Rosario, la Isla de Tierra Bomba, la de Barú y la del Tesoro.

Lo conforman 32 municipios, siendo su capital la ciudad de Cartagena.

De acuerdo a la información suministrada por el censo de 1993 corregido en 1996, Bolívar posee una población de 1.439.291 habitantes. Su área geográfica cubre una superficie de 25.978 Km² y su densidad poblacional es de 55.40 habitantes.

3.4.2.2 Situación ambiental. En el Departamento de Bolívar en general el clima es cálido y seco en el norte y en el sur cálido y

húmedo o muy húmedo, según algunas áreas específicas con microclima tropical selvático.

Estacionalmente la lluvia también se distribuye de forma desequilibrada. El 80% cae durante el período de abril a noviembre de manera que entre diciembre y marzo transcurre una especie de estación seca, característica que corresponde a la zona centro y norte del departamento, mientras que en su zona sur se agrega otro período de disminución notable de las precipitaciones durante julio y agosto.

En las áreas más altas de la Sierra Nevada de San Lucas, única formación montañosa importante ubicada al sur del departamento que no supera los 2.500 metros, el clima se presenta templado y la vegetación se muestra escasa; pastizales, rastrojos y algunas áreas cultivadas han reemplazado a los bosques. Sólo aisladamente se ven bosques naturales que antiguamente abundaban en la zona.

Hidrográficamente cuenta con ríos, zonas anegadizas, ciénagas y otros cuerpos de agua.

En su extremo más oriental corre el Río Magdalena hasta el límite con el Departamento de Atlántico. En la zona central se produce el encuentro del Magdalena con el Cauca.

Los terrenos cenagosos alimentados por los ríos son las características

de Bolívar, incluidas varias zonas lacustres.

Entre las ciénagas más destacadas se encuentran las de María La Baja, Mojana, Simití y Quintanilla.

Bolívar presenta graves problemáticas ambientales; contaminación de sus cuerpos de aguas, playas, ciénagas, etc, acumulación de basuras en los lugares donde el servicio es deficiente, falta de control en las industrias para el desecho de tóxicos, entre otras son las más apremiantes y necesitan pronta intervención del Estado. Aunque ya se hayan tomado algunas medidas han sido a corto plazo y dichas problemáticas necesitan soluciones de fondo y planeaciones a largo plazo.

3.4.2.3 Situación económica. Las actividades económicas de producción de departamento son variadas y se distribuyen así:

El sector servicio, en el que se destacan el turismo y el comercio alcanza un 52%, un 26% está dedicado a la industria, un 20% a la actividad agropecuaria y el 2% restante es para la minería.

La zona industrial se localiza al norte en el complejo industrial de Mamonal ubicado cerca de la capital, la industria produce principalmente: abonos, plásticos, enlatados, productos químicos, jabones, detergentes entre otros.

Las actividades agropecuarias se reparten según el tipo en todo el departamento.

La agricultura es de tipo tradicional y su desarrollo es limitado, se cultiva: yuca, plátano, maíz, algodón, ñame, tabaco, sorgo, caña, café, ajonjolí y coco. Sólo en algunos sectores que poseen regadío se dedican al cultivo intensivo de arroz.

En el norte y el centro se concentra la actividad ganadera.

En la actualidad la pesca, a pesar de la gran riqueza hidrográfica se encuentra poco desarrollada, influyendo en ello factores como: el poco impulso de parte de los organismos locales y los problemas ambientales causados en los cuerpos de agua que han mermado la producción agrícola.

Se hallan yacimientos petrolíferos en las áreas de San Pablo y Simití y en el extremo norte se localizan las explotaciones de sal marina en Galerazamba.

También existen algunas pequeñas explotaciones de oro y plata, yacimientos de carbón, yeso y piedra caliza.

El manejo inadecuado de los recursos naturales, económicos; el poco apoyo dado a las actividades agropecuarias por parte de las

administraciones locales han traído como consecuencia problemáticas como el desempleo, la pobreza, la delincuencia, la falta de vías, servicios públicos deficientes, contaminación ambiental que a la postre impiden el desarrollo económico, social y humano sostenible para el departamento en general.

3.4.2.4 Situación Socio-Política. En el Departamento de Bolívar se reflejan las características del acontecer político del país:

- Luego del Frente Nacional los partidos tradicionales empiezan a vivir la más fuerte crisis de su historia.
- El clientelismo, el gomonalismo y la burocracia son vicios heredados que cada vez toman más fuerza.
- Manejo paternalista de los recursos provenientes del Estado y mal uso o desviación de los mismos.
- El departamento es predominantemente liberal, pero en los últimos años las coaliciones ha sido el camino optado por nuestros dirigentes para ganar más adeptos y llegar al poder.
- También se presenta la violencia política en la zona centro y sur existe la presencia permanentemente de organizaciones guerrilleras como las FARC y el ELN y las autodefensas, paramilitares y las actuales Convivir.

- Las Juntas de Acción Comunal (JAC) y las Juntas Administradoras Locales (JAL) se han convertido en un importante espacio de participación y gestión comunitaria en pocos años.
- Las organizaciones no gubernamentales (ONGs) se abren camino cada día logrando la gestión y puesta en marcha de proyectos sociales en pro del desarrollo comunitario.

3.4.3 Lo Local (Arjona).

3.4.3.1 Historia. En el año 1718 fue fundada la población de Arjona siendo eregida Parroquia por el Capitán español Don Antonio de la Torre y Miranda.

En un primer momento los primeros asentamientos poblacionales se ubicaron en el sitio conocido actualmente como Aguas Vivas. Luego pasaría a ocupar el sitio actual y en 1770 se convertiría en municipio.

Su nombre se le debe al Alférez Don Bartolomé de Arjona rico hacendado y dueño de los terrenos donde se edificó, personaje de la conquista de las Costas del Caribe, quien contribuyó a su fundación.

3.4.3.2 Contexto ambiental. Arjona cuenta con riqueza hidrográfica representadas en las ciénagas de Bohórquez, Juan Gómez, Palotal, Ternera, Baja, Jinete, Honda y Florecita. Cinco arroyos: Caimital.

Alonso, Arenal, Caimán y Cabritas, y la zona sur del municipio es atravesada por el Canal del Dique.

La flora es típica de los climas tropicales se encuentran frutales como el corozo, naranjales, guayaba, mango, entre otros, cultivos de maíz, yuca, frijol, caña, ñame y de algún tiempo a esta parte en algunos sectores se está cultivando sorgo, millo y algodón.

En su fauna se da principalmente el ganado vacuno predominando el cebú, los porcinos, caballos y asnos, y animales domésticos.

Las problemáticas ambientales del municipio no son palpables como tal son hechos aislados que se vienen presentando y no tocan directamente a la población pero ello no le resta gravedad ya que en general éstas van creciendo y dejando sus huellas silenciosamente:

- a. Las reservas hidrográficas han disminuido tanto su caudal tanto como en la producción piscícola.
- b. Los caños son residuos de aguas negras.
- c. Acumulación de basura en los sitios donde la cobertura del servicio de aseo es escasa.

3.4.3.3 Contexto socio-cultural. La sociedad Arjonera ha cambiado

poco a poco sus estructuras ajustándose a los cambios y los tiempos. A la familia se le sigue teniendo en un lugar importante dentro de la misma, y aunque hoy día predomina la familia nuclear, todavía sigue vigente la extensa donde coexisten padres, hijos, abuelos, tíos, etc.

El arjoneño por naturaleza es solidario, alegre, inteligente, espontáneo, comunicativo, gesticulador y dado a la familiaridad.

La cobertura educativa es baja y no satisface la demanda de la población. Cuenta con 5 centros educativos de bachillerato y pequeñas escuelas y jardines infantiles los cuales ofrecen en su mayoría una educación de calidad.

En materia de salud en el municipio el proceso de descentralización está rezagado. Posee un centro hospitalario infantil que atiende la consultas externas de la población, un Centro Hospital ubicado en el barrio Turbaquito y una Policlínica privada que no cubre las necesidades de la población.

Sólo las principales calles y vías se encuentran pavimentadas, el resto se hayan destapadas y en mal estado.

Los servicios públicos: agua, luz, teléfono, alcantarillado, gas natural con el correr del tiempo han ampliado su cobertura y mejorado en su calidad.

La población juvenil e infantil no cuenta con escenarios deportivos o recreativos dignos de destacar que satisfagan las necesidades en este sentido: un polideportivo y algunas canchas poco dotadas.

Los grupos juveniles culturales se han consolidado, las manifestaciones culturales como la danza, el teatro, la gaita han encontrado en los jóvenes representantes dignos gracias al interés y compromiso que éstos le han puesto a pesar del poco apoyo que se les brinda.

Las organizaciones sociales de la base juegan un papel importante y protagónico al interior del municipio por su participación, gestión y apoyo en los distintos escenarios de la vida municipal.

En estos momentos el 75% de su población se ubica en la zona urbana y el 25% restante se distribuye en su zona rural.

Hasta Arjona han llegado los rezagos de la violencia nacional y cada día podemos encontrar nuevas familias desplazadas por este flagelo que llegan al municipio a buscar refugio.

Esta situación es una problemática que empieza a gestarse y que de no generarle soluciones concretas y a tiempo entraría a incrementar los cinturones de miseria y el desempleo.

3.4.3.4 Contexto económico: A pesar de ser una población netamente rural ganadera y agrícola. La actividad agropecuaria tiene un escaso desarrollo debido al poco impulso y desarrollo que se le ha dado.

Se practica una agricultura de subsistencia, rudimentaria y tradicional. La ganadería y la pesca son poco tecnificadas y rudimentarias. Estas actividades aportan significativamente a la economía local.

La tenencia de la tierra está en manos de unos pocos y los terrenos en su mayoría están dedicados a los cultivos transitorios como: la Unidad Municipal de Asistencia Técnica Agropecuaria UMATA, le ha dado gran impulso a las iniciativas y proyectos comunales agropecuarios de los campesinos sobre todo en el área rural (corregimientos) del municipio.

El resto de la población deriva sus ingresos de el comercio formal e informal y del empleo urbano en los sectores públicos y privados.

3.4.3.5 Contexto Político. De acuerdo a la Ley 136 del 2 de junio de 1994 en su artículo 6, que establece la clasificación de los municipios, Arjona por su ingresos anuales dinámicos de desarrollo y cobertura poblacional pertenece a la categoría tercera.

La situación política de Arjona se enmarca en la de la mayoría de municipios y ciudades del departamento de Bolívar, la ausencia de una

política ética en sus habitantes, la falta de liderazgos comprometido y no sólo circunstanciales, la necesidad de organizaciones comunitarias locales que generan procesos sociales, administraciones locales que planean estratégicamente y a largo plazo manejando adecuadamente los recursos, la presencia de estas necesidades es lo que a lo largo del tiempo ha generado vicios como el clientelismo la burocracia, el gamonalismo, la compra de votos y conciencias si pudiéramos afirmar que estas situaciones han contribuido al desarrollo, al aumento de la calidad de vida, a la satisfacción de las NBI de las comunidades, en fin, los aplaudiríamos pero se vive todo lo contrario.

El panorama es desalentador, pero sólo resta colocar las esperanzas en las organizaciones locales que vienen aunando esfuerzos como: las juntas comunales, las J.A.L.s las asociaciones de madres FAMI y madres comunitarias, los veedores de los distintos programas de la Red de Solidaridad Social, la Fundación Oasis Cultural y los distintos comités cívicos barriales.

El proceso de descentralización se ha abierto camino muy lentamente, debido a los antecedentes históricos, la falta de voluntad política, situación que se evidencia con el sistema de atención al beneficiario SISBEN el cual ha sido manejado con transparencia.

3.5 CONTEXTO INSTITUCIONAL

El contexto institucional en el que se desarrolla la experiencia es la Alcaldía Municipal de Arjona.

La Alcaldía: es una unidad económica organizada cuyo objetivo es el servir a la comunidad por medio del Alcalde el cual se elige por el voto democráticamente.

Este dirigente político tiene la función de propender por el desarrollo social, económico y escala humana del municipio y todos sus habitantes, labor que realiza junto con sus funcionarios del mismo movimiento político.

Esta entidad se divide en:

Secretaría General: En la cual procesan directamente los asuntos que el Alcalde tiene en mente para ejercer en el municipio.

Secretaría de Educación: Lugar donde se tratan especialmente los asuntos relacionados con la problemática estudiantil y profesoral sus contratos y escalafones, etc.

También aquí se maneja con la aprobación del Alcalde y la Secretaria de Educación los útiles escolares que se repartirán a escuelas y

colegios.

Presupuesto: Es otra sección en ésta se manejan los rubros del municipio que posee para desarrollarse: En esta oficina el tesorero se encarga de aprobar los cheques y nóminas con la autorización del Alcalde. Esta oficina la conforman economista (tesorero), una secretaria auxiliar y un mensajero. También 4 contadores públicos y un administrador de empresas.

Oficina de Asuntos Sociales: Aquí se manejan los programas sociales de atención integral a la Tercera Edad entre los cuales se encuentran el Programa Viernes del Anciano creado por el municipio y el Programa Revivir de la Red de Solidaridad Social, además de la atención a las diversas problemáticas que a diario llegan.

3.6 ACTORES PARTICIPANTES DEL PROCESO

Los principales actores que intervienen en esta experiencia de atención a la tercera edad son:

- **Administración municipal:** Se expresa en las diferentes instituciones de orden local como la Alcaldía, la UMATA, el Acueducto Municipal y las oficinas de asuntos sociales que apoyaron el proyecto aportando recursos humanos y materiales.

- **Alcaldía Municipal:** Su apoyo se limitó al préstamo de recursos materiales como algunas herramientas de trabajo, etc.
- **Unidad Municipal de Asistencia Técnica Agropecuaria UMATA.** Por tratarse de un proyecto netamente rural, esta dependencia jugó un papel muy importante dentro de la experiencia, se vinculó con un asesor técnico que visitó el terreno y prestó asesoría para la elaboración del proyecto.
- **Acueducto municipal:** Se concertó con el gerente el aporte de recurso humano para la instalación de una tubería para el riego de los cultivos.
- **Oficina de asuntos sociales:** Lugar donde se manejan los programas a los que se encuentra vinculada la población objetivo del proyecto. desde allí se coordinó y todo el equipo administrativo participó activamente.

Usuarios: 5% de la población objetivo: 91 ancianos (varones) pertenecientes al Programa de Atención Social a la Tercera Edad del municipio (Revivir y Viernes del Anciano).

Trabajador Social: Pasante de año social responsable del proyecto de la gestión de los recursos y generar los procesos.

Además de las fuerzas vivas se vinculó como acto pasivo una entidad a nivel regional: Oficina de la Red de Solidaridad Social. Con sede en la capital del departamento, se gestionó con esta entidad la creación de una caja menor con el fin de dar solución a gastos cotidianos como desplazamiento, refrigerio, entre otros que se les presentan a los usuarios del programa.

3.7 METODOLOGIA

Los caminos o la serie de procesos utilizados para alcanzar los objetivos propuestos en un proyecto es un acercamiento a lo que representa la metodología. Las acciones programadas con los actores determinaron el alcance de los logros en esta experiencia planteadas en el ámbito de una atención integral para la Tercera Edad.

La implementación de un terreno para que los ancianos cultivaran no era más que un satisfactor o una alternativa que intentaba responder a una de sus necesidades más evidentes - estados socioafectivos — para que se tomara como espacio de aprovechamiento del tiempo libre al vincularse y participar activamente.

Este proceso permitió observar como el anciano necesita que se le brindén estos espacios, espacios de participación, de socialización, de encuentro con el otro, para sentir que aún está vivo, sentirse útil y valorado que es productivo, que es capaz, que todavía alguien se

interesa por él.

3.7.1 Actores sociales. A lo largo de estos nueve meses de experiencia cada uno de los actores han desempeñado un papel relevante en el logro de los objetivos; los ancianos como protagonistas de su cambio, la oficina de asuntos sociales organismo impulsor del proyecto, la Administración social, la UMATA y el Acueducto municipal por su constante apoyo; los distintos profesionales que aportaron su grano de arena.

3.7.2 Recursos. En esta experiencia los recursos utilizados han sido los siguientes:

- Humanos

- La población objetivo (Ancianos del Programa)
- Técnicos UMATA
- Técnicos del Acueducto municipal
- Los diversos profesionales que se vincularon al proceso interdisciplinario.

- Institucionales

- Administración local
- UMATA
- Acueducto municipal
- Oficina de Asuntos Sociales

- Económicos - Financieros

Las fuentes de financiación han sido:

- Los aportes del Municipio
- El rubro de recreación contemplado en el Programa Revivir

- Materiales

- Herramientas para el trabajo en la huerta
- Insumos (sencillos, entre otros)
- Lo requerido para la instalación del sistema de acueducto

- Técnicos

- Bibliografía consultada:

- * Estudios
- * Tesis
- * Documentos

3.7.3. Técnicas y herramientas. Las técnicas y las herramientas otorgan precisión y orden sistemático a las actividades, como medios que facilitan el desarrollo coherente de cualquier experiencia. La metodología utilizada para el montaje del proyecto de intervención base de la experiencia fue la del Banco Internacional de Proyectos (BPIN) # 020 para proyectos menores, esta es manejada a nivel del país en todas las instituciones, organismos públicos, ONG's, etc.

En la elaboración del diagnóstico rural y de la población objetivo el

análisis de la documentación, los testimonios orales y la observación fueron las fuentes utilizadas.

En el diario de campo - herramienta metodología - se llevó todo el registro de la información desde el inicio de la experiencia lo cual ha permitido analizar cada actividad, replantear objetivos, evaluar y ejercer control permanente en las acciones emprendidas, facilitando la labor de sistematización.

3.7.4. Criterios metodológicos. Los criterios que fueron necesarios para implementar esta experiencia de atención integral al anciano son los siguientes:

- El compromiso de los actores sociales durante todo el proceso.
- El trabajo debe ser institucional e interdisciplinario.
- La atención integral en el manejo de la Tercera Edad debe ser constante.
- Planear o programar respetando el contexto y la idiosincrasia de la población objetivo.

3.8. CONTRADICCIONES

En el trabajo con instituciones públicas se evidencia una constante la escasez en los recursos a nivel económico y técnico; necesidad manejada ineficazmente por los dirigentes de las mismas.

Esto es mencionado porque una contradicción encontrada a lo largo de esta experiencia es la carencia de recursos en contraposición con la asignación de tareas que requieren estos recursos o medios para llevarlas a cabo, aduciendo la ausencia de presupuesto u otros factores.

Esta situación que en cierto momento generó traumas al interior del proceso se superó de manera eficiente al vincular a los proveedores comerciales de la oficina para la donación de insumos.

3.9 INTENCIONALIDAD DE LA EXPERIENCIA

La situación de la población de la T.E. en el municipio de Arjona presenta las mismas condiciones de vulnerabilidad de la del resto del país.

La problemática que más toca a los ancianos es la soledad y el abandono que desembocan en estados socioafectivos disfuncionales como la depresión, la angustia y la tristeza generadores de sentimientos, de desvaloración e improductividad.

La alternativa de solución planteada en el proyecto de intervención son los espacios para el aprovechamiento del tiempo libre y la recreación como medio para canalizar dichos estados. La experiencia persigue en su base más concreta y a mediano plazo el mejoramiento de la calidad

de vida y las condiciones socioafectivas de una porción de esta población vulnerable: los ancianos del municipio afiliados a los programas de atención integral.

A largo plazo intenta que el anciano renueve la visión de sí mismo frente a su situación y su nueva etapa, influir en el inconsciente colectivo del contexto local para que replantee la visión distorsionada que tiene de la ancianidad reemplazándola por una más real que resalta el valor del anciano como ser humano que aún es útil, capaz, lleno de potencialidades.

Trabajo Social más que ninguna otra profesión tiene la responsabilidad y el reto de contribuir hoy más que nunca el Estado mantenga a los ancianos entre sus primeras líneas de atención especial.

Desde lo local es necesaria la elaboración de proyectos de bienestar integral para la población que involucren a toda la comunidad de manera activa.

Estamos llamados a construir políticas de promoción social que promuevan el desarrollo integral de los ancianos teniendo en cuenta su contexto, condiciones e historia y posibiliten su participación activa como protagonista de sus procesos, dejando a un lado su calidad de ente pasivo - receptor.

Es importante resaltar que en toda planeación con la Tercera Edad se debe mirar al anciano como un todo que no se puede desligar de su cultura, su situación y su contexto por tanto la intervención debe plantear una atención verdaderamente integral, que cobije todos los componentes: salud, familia, recreación, etc.

4 MARCO CONCEPTUAL

El hombre es una unidad Bio-Psico-social por lo tanto completa un ciclo evolutivo que le lleva a la maduración y a la plenitud de la vida cumpliendo así su ciclo vital.

La vejez es una etapa del ciclo vital que inicia a partir de los 60 años en adelante en la que se presentan diversas modificaciones psicológicas y orgánicas y algunas enfermedades como las cardiovasculares (hipertensión, corazón), las osteomusculares (osteoporosis, artritis) y las emocionales como la depresión. Es aconsejable manejarlas integralmente no sólo a nivel biológico sino psico-socio-cultural ya que involucran a la familia o al entorno dando habitat al anciano.

La senectud es más bien tiempo para continuar creciendo, desarrollándose como ser humano, adquirir sabiduría, lograr nuevas metas y adaptarse conscientemente a los cambios que sucederán. El anciano a pesar de los cambios continua siendo un ser integral, su efectividad, su sexualidad, sus emociones y sus necesidades siguen intactas. No significa desde ningún punto de vista deterioro físico o

mental, enfermedad, incapacidad, aislamiento a que toda ha acabado características que le ha atribuido nuestra sociedad. Cada persona la asumirá de modo diferente dependiendo de su estilo de vida, cultura, situación socio-económico, etc.

El proceso de envejecimiento se estudia en tres fases: preñil, senil y senil patológica. La preñil abarca de los 45 a los 60 años. La senil de los 60 a 75 años y la tercera y última la senil patológica de los 75 hasta la muerte.

La Gerontología es la ciencia que busca explicar el proceso de envejecimiento individual y colectivo a partir de tres dimensiones biológicas, comportamental y social.

La Geriatria es una rama de la medicina dedicada a la atención del proceso de envejecimiento desde los puntos de vista: clínico, físico, psicológico y sociales con énfasis en la rehabilitación.

Ambas toman el envejecimiento como su objeto de estudio cada una desde las distintas dimensiones del ser.

El enfoque de la geriatria es ante todo clínico mientras que el de la gerontología es sociológico.

Actualmente en Colombia el promedio de vida para las mujeres es de 72 años y para los hombres de 66 años.

Existen en el país 2 millones 800 mil personas que pertenecen a la tercera edad y que representan el 7% de la población total. Y la población seguirá en aumento no sólo en Colombia sino en el mundo entero porque se está viviendo un fenómeno de envejecimiento social. En el año 2050 por cada niño menor de 5 años habrá 3 personas mayores de 60 años.

Según las estadísticas para el año 2000 se espera que en Colombia hayan en total 3.589.900 ancianos:

Los centros geriátricos suman 395 entre públicos y privados con cupos para 20 mil personas, menos del 1% de los ancianos colombianos.

El 46.7% ingresa a estas instituciones por abandono familiar, el 30% por la pobreza, el 16.7% por problemas de salud o limitaciones físicas y el 6.6% por soledad.

Todos estos hechos sociales nos permiten visualizar las necesidades y carencias que está viviendo una de las poblaciones más vulnerables de nuestro país: abandono familiar, pobreza y problemas de salud, limitaciones físicas, soledad, falta de cobertura en los centros geriátricos.

La familia sigue vigente universalmente con instituciones primarias y

célula vital de la sociedad a pesar de los cambios que ha sufrido en sus formas y funciones y siempre será el espacio único y vital que brinda a los adultos de edad avanzada apoyo y seguridad emocional, material y social.

La problemática de abandono familiar tiene su origen en la década de los setenta, mientras en el campo predomina el sistema patriarcal en el cual el anciano era dueño de la tierra y la familia graba en torno suyo, en la ciudad se gestaba la familia nuclear compuesta por padres, madres, hijos y hasta el perro pero no los abuelos.

El artículo 46 de la Constitución Nacional reza: "El Estado, la sociedad y la familia protegerán y asistirán a las personas de la tercera edad, al tiempo que promueven su integración a la vida activa y comunitaria. Igualmente garantizarán los servicios de seguridad social integral y el subsidio alimentario en caso de indigencia".

El Ministerio de Salud por resolución N° 7020 de septiembre 1 de 1992 decretó los derechos de los ancianos y reconoció:

- La vejez como el período más significativo de la vida humana
- El desarrollo de una actividad u ocupación como herramientas fundamentales para el sostenimiento de su salud física y mental.

- El acceso a la atención médica humanizada.
- La actuación protagónica en los espacios de participación comunitaria.

El Comité Interinstitucional del Anciano creado por la Alcaldía de Manizales promulga los deberes y derechos de los ancianos según decreto 587 del 21 de septiembre de 1991.

Dentro de la política social del actual gobierno, la Red de Solidaridad es un instrumento creado para mejorar la calidad de vida de los grupos de población más pobres y vulnerables de nuestro país. La red cuenta con diversos programas entre ellos Revivir: auxilio para ancianos indigentes que busca mejorar las condiciones de vida de 240 mil de ellos mayores de 65 años o de 50 años si son indígenas o discapacitados en situación de indigencia.

A pesar de todo la realidad nos demuestra otra cosa. El anciano en Colombia no ocupa el status que socialmente le corresponde, no es tenido en cuenta y sus derechos no son respetados.

Culturalmente se nos ha enseñado a mirar la vejez como algo terrible que es necesario evitar a toda costa. Es sinónimo de inutilidad, enfermedad y menoscabo.

El viejo es un ser inútil que ya no produce económicamente, lleno de achaques, enfermedades y manías que a nadie le interesa tener cerca, un "mueble viejo" que se debe archivar.

Ni a los jóvenes ni a los adultos se les prepara para envejecer, para aceptar los cambios que conlleva esta etapa de la vida, para aceptarla como un proceso natural.

Los ancianos son el reflejo de lo que más tememos y evitamos tal vez es la razón de nuestro rechazo:

La familia abandona al anciano condenándolo a la soledad y al olvido.

No pretendo negar que pocas veces antes el Estado había tenido en cuenta a la tercera edad como ahora. Toda esa legislación y programas de la Red como Revivir se erigen como un rayo de esperanza, un primer paso para sensibilizarnos frente a la problemática.

Este programa de la red constituye un satisfactor singular de la necesidad de subsistencia, que sin embargo a largo plazo no genera procesos, ni responde a la problemática del fondo. Convirtiéndose así en otra de las soluciones paternalistas y asistencialistas del Estado que crean ciudadanos cada vez más dependientes, carentes de autonomía que desconocen los mecanismos de participación y autogestión

comunitaria indispensables para obtener una calidad de vida óptima.

No existen políticas sociales concretas que enfrenten la problemática de esta población en su totalidad; el Estado sólo propone soluciones coyunturales a los problemas estructurales.

Se necesita una formulación de políticas sociales para la tercera edad que responda a la satisfacción de sus necesidades en forma global, mejoren su calidad de vida y desemboque en un desarrollo social integral para dicha población.

La sociedad de hoy en día exige un trabajador social de vanguardia que camine al ritmo de los tiempos que convierta la información, la constante actualización y la tecnología en herramientas al servicio de su quehacer profesional. Un trabajador social que mantenga una visión crítica de la realidad y proponga creativa y novedosamente alternativas concretas.

Profesionales comprometidos, idóneos y éticos; seres humanos integrales con vocación de servicio y espíritu de lucha que le impregnen amor a todo lo que hacen.

La intervención del trabajador social en la problemática de la tercera edad debe trascender de la mera animación y promoción de las simples actividades y el carácter paternalista y asistencialista que se

les imprime, su intervención debe estar orientada a la formulación de políticas sociales que promuevan el bienestar integral y un desarrollo a escala humana de dicha población, construcción de nuevos paradigmas transformadores del inconsciente colectivo en la renovación de la visión, de la sociedad frente al envejecimiento; y educador y orientador de la familia para que logre adaptarse a sus nuevos miembros (los ancianos).

5 ANALISIS E INTERPRETACION DE LA EXPERIENCIA

5.1 DINAMICA DE LOS PROCESOS

Los procesos generados por la pasante de Trabajo Social a lo largo de la experiencia apuntan al planteamiento de cambios concretos en los actores sociales y su situación; fin último de éstos.

La sensibilización fue la primera fase, sensibilizar y motivar a los ancianos para que se vincularan al proyecto a través de las reuniones donde se les "vendió la idea", se escucharon sus expectativas y se propiciaron los primeros acercamientos con el ente ejecutor del proyecto.

La Gestión y Movilización de los recursos humanos, institucionales y materiales fue una tarea primordial para asegurar de manera efectiva el logro de las metas.

La comunicación como proceso social estuvo constantemente presente desde el inicio de la experiencia, al mantener canales comunicacionales funcionales entre los diferentes actores sociales: los

usuarios, las instituciones, y el trabajador social que facilitaron la ejecución de las actividades.

5.2 REALIDAD RECONSTRUIDA

La praxis del Año Social se enmarca en el ámbito rural al desarrollarse en el municipio de Arjona en el departamento de Bolívar. La población objeto de estudio es la Tercera Edad representada en los 150 ancianos y ancianas afiliados a los programas de Atención Integral manejados a través de la Oficina de Asuntos Sociales de la administración pública.

El proyecto de intervención social planteaba una alternativa a sus necesidades y/o problemáticas más relevantes. El grupo objetivo son 90 ancianos excluyendo los discapacitados y las ancianas.

La experiencia giró en torno a la implementación de una huerta cuyo propósito era mejorar las condiciones socioafectivas y la calidad de vida del grupo objetivo.

Existieron un diverso conjunto de roles que el pasante debió asumir durante el período en que se desarrolló la experiencia:

- Gestor - de las situaciones de cambio, de la concertación interinstitucional.

- Investigador - de las necesidades y situación de la población y el contexto donde se desenvuelve para construir un diagnóstico que da la oportunidad de una intervención más eficaz.
- Planificador - de cada una de las actividades que exigía el proyecto.
- Ejecutor de proyectos y/o actividades - hacia parte de la entidad ejecutora.
- Evaluador - al ejercer control constante en cada actividad o tarea verificando el logro de metas y objetivos.
- Identificador de recursos - humanos, institucionales, técnicos, materiales que tuvieran incidencia positiva en el proceso.
- Animador - movilizador - generando sentido de pertenencia en el grupo hacia la huerta.

5.3 EL CONTEXTO

El contexto nacional, regional y local con todos sus componentes social, ambiental, cultural, económico y político donde se desenvuelve la población objetivo y se desarrolla la experiencia, se nos presenta como potencialidad al ofrecer una diversidad de recursos que reconocemos en medio de las necesidades y problemáticas, y

contribuyen a la dinamización de los procesos generados al logro de los objetivos los cuales administrados de manera eficiente por los profesionales son los pilares de los planes, programas y proyectos que propenden por el desarrollo y el bienestar de la sociedad.

Por otro lado el contexto institucional no presenta las mismas garantías no favorece en su totalidad al pasante universitario en el enriquecimiento de su experiencia profesional, al escasear los recursos económicos, técnicos y materiales indispensables para el desempeño de sus acciones, además algunas veces se le asigna múltiples tareas que le impiden comprometerse de lleno con los actores y el contexto por cuestiones de tiempo.

En esta experiencia el contexto es otro actor más, pieza clave por la naturaleza del proyecto involucra lo social, lo económico, lo político y lo ambiental entrelazándolo proporcionando a los actores sociales herramientas invaluable, saberes para enfrentar su situación.

5.4 DISCURSO DE LOS SUJETOS DE LA EXPERIENCIA

Los ancianos miran la vida con ojos inocentes y sabios a la vez, aman extrañablemente al terruño que los vio nacer, a su familia y a su gente.

Añoran el pasado, su época con la nostalgia de un ayer que saben no volverá pero que para ellos era mejor. "Todo era más fácil, más

barato, no había tanta gente mala como la de ahora". Eso dicen. Viven su presente entre recuerdos, con esperanza; con sus achaques y desprendidos frente a la muerte.

Siempre preocupadas por sus nietos las ancianas son unas segundas madres, no así los ancianos que son más desprendidos.

Con el personal de la oficina han estrechado sus lazos de afecto, algunos con simpatías muy marcadas otros muy parcos en la expresión de su afecto.

Los ancianos vinculados a la huerta la sienten como una oportunidad, como espacio que les pertenece, como un lugar creado para ellos y por ellos. Se sienten agradecidos con este espacio y lo que se les ha brindado a través de él.

Todos y cada uno de los ancianos son una riqueza cultural por sus historias, sus experiencias y sabiduría.

5.5 VERIFICACION DE HIPOTESIS

La hipótesis planteada en este proyecto de sistematización es una hipótesis de proceso pues surgió durante el desarrollo mismo de la experiencia, y maneja los componentes afectivos, social y económico.

Desde la experiencia con los usuarios observamos que sus estados socioafectivos disfuncionales han sido canalizados a través de la ocupación de su tiempo libre en las actividades de la huerta, a la vez que se han beneficiado de los productos cosechados ya sea para su sustento o comercialización.

La intervención del profesional de trabajo social y la participación activa de los distintos actores sociales involucrados han permitido comprender el comportamiento de la hipótesis de sistematización en la realidad intervenida.

6 EVALUACION - RESULTADOS DE LA EXPERIENCIA

Evaluar es un proceso implícito dentro de la sistematización con el que constatamos el impacto de las acciones pasadas tomando como referencia los objetivos propuestos, definición que no alcanza a encerrar todo lo rico de este ejercicio. A lo largo de esta experiencia la evaluación fue una constante en la verificación de esta etapa.

6.1 HALLAZGOS METODOLOGICOS O CONCEPTUALES

Trabajar con la Tercera Edad sobre todo en zona rural ha sido una experiencia realmente novedosa y enriquecedora que aportó elementos teóricos y metodológicos al ejercicio profesional.

Conocer la problemática del anciano en nuestro país y a nivel local (Arjona), sus características sociales, culturales han permitido comprobar que las estrategias metodológicas se deben adaptar de acuerdo a la población que se intervenga y sus condiciones.

En el manejo de la Tercera Edad resaltó la sensibilidad y vulnerabilidad extrema que experimenta y de la cual no se percata pero que en las relaciones con los demás si se evidencian.

Entonces es importante que el Trabajador Social tenga esto presente y se apropie de las herramientas teórico - metodológicas en la atención integral.

6.2 CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS PREFIJADOS

Los objetivos del proyecto de intervención y las diversas actividades que éste contiene, se cumplieron a cabalidad en la medida que se fueron adaptando o reformulándolos de acuerdo a las exigencias del mismo.

6.3 RESULTADOS ACERCA DE LOS PROCESOS

Los procesos sociales que se generaron no mostraron dificultades ni logros relevantes o significativos.

Los procesos fueron muy puntuales algunos estuvieron implícitos en la experiencia.

Los actores de la experiencia internalizaron los procesos.

Los aciertos del pasante estuvieron en el desempeño eficiente de sus roles, en la confirmación por parte de los usuarios por sus logros y cambios concretos.

Los errores que asume el pasante fueron resultado de la desmotivación que pudo haber sufrido en cierto momento del proceso por la carencia de recursos.

- El proceso de motivación se halla presente en el sentido de pertenencia desarrollado hacia la huerta, la asistencia casi diaria y la preocupación constante de los señores vinculados por el terreno y los cultivos.
- La gestión oportuna de los recursos con las instituciones idóneas permitieron la administración eficaz de los mismos al interior del proyecto.
- Las redes comunicacionales establecidas entre los diversos actores sociales de la experiencia lograron que no existieran brechas, que se estrecharan los lazos entre sí lo que hizo el trabajo más participativo y comprometido.

6.4 LOGROS ALCANZADOS Y NO PROGRAMADOS

- Los conocimientos, los elementos teóricos y metodológicos que aportó esta experiencia a mi formación como Trabajadora Social.
- La actualización constante de los conocimientos metodológicos y estrategias de intervención profesional.

- El desarrollo que han tenido los cultivos y las cosechas que hemos recolectado.
- El grado de integración y unión entre los ancianos del grupo vinculado.
- El mantener esta misión con cierto grado de autonomía en todos sus aspectos evitando al máximo el Paternalismo.
- Conocer las condiciones de vida, la situación real y las necesidades de los ancianos del municipio.

6.5 LOGROS EN RELACION A LA SATISFACCION DE NECESIDADES

- La aprobación de la caja menor para la oficina de Asuntos Sociales por parte de la Red de Solidaridad Social. El dinero se tomará del rubro de recreación asignado a cada beneficiario del Programa Revivir para contribuir a la satisfacción de necesidades y los gastos menores que manifiestan los usuarios.
- Con la implementación de la huerta se comprobó la importancia de los espacios para el aprovechamiento del tiempo libre de la Tercera Edad, al observar el cambio de actitud y mejoramiento del estado anímico de la población vinculada.

- La utilización de los productos cosechados por los ancianos ya sea para su sustento o comercialización.
- La próxima instalación del sistema de acueducto en los terrenos de la Huerta lo cual permitirá el abastecimiento permanente de agua para el regadío de los cultivos y para el consumo.
- La concertación con las instituciones y diferentes actores de la comunidad allanó el camino hacia la consecución de los recursos utilizados.

6.6 IMPACTO DE LA EXPERIENCIA

El efecto o impacto de esta experiencia en los sujetos se puede medir a través de los logros y metas alcanzados.

Los actores sociales involucrados tuvieron la oportunidad de participar en una experiencia que persigue cambios concretos a nivel de su grupo objetivo. Mejorar sus condiciones de vida y sus estados socioafectivos disfuncionales ofreciéndoles una atención integral que involucre cada aspecto del ser es la finalidad última.

A través de estos 8 meses la alternativa que planteó este proyecto fue un primer paso en la satisfacción de la necesidad de aprovechamiento del tiempo libre que se evidencia en los ancianos y la minimización de

los estados socio-afectivos disfuncionales característicos de esta etapa.

Los ancianos vinculados desarrollaron un sentido de pertenencia hacia la huerta, mejoraron su estado anímico, estrecharon vínculos afectivos con sus compañeros y con el ente ejecutor del proyecto, además de la comercialización o utilización para el consumo de los productos cosechados.

La divulgación del proyecto no pasó los límites de los actores sociales, no fue dada a conocer a la comunidad entera por lo tanto no podemos resaltar impacto alguno en el medio donde ésta se desenvuelve.

7 GENERALIZACION Y CONCEPTUALIZACION

La Tercera Edad es la población objetivo de esta experiencia, al hablar de ella evocamos la vejez como etapa del ciclo vital del ser humano que inicia a partir de los 60 años.

Los ancianos presentan diversas características y modificaciones en su conducta y hábitos, hay pérdidas, ganancias, enfermedades y cambios biológicos, sociales y psicológicos.

En el Municipio de Arjona al igual que en el resto del país el anciano presenta múltiples necesidades y carencias, las cuales es fundamental satisfacer integralmente en cuanto a salud, recreación, familia, capacitación, etc.

A partir de la creación de espacios para la utilización del tiempo libre y la recreación, el trabajador social tiene la oportunidad de intervenir profesionalmente en la problemática del anciano para promover el mejoramiento de su calidad de vida y su desarrollo integral a escala humana.

La integralidad en la intervención también implica la interdisciplinariedad, el encuentro de saberes de diversas disciplinas sociales para construir un todo coherente que multiplique las posibilidades en la atención.

La implementación de la Huerta en el sector de Aguas Vivas, es una experiencia que tiene sentido en las zonas rurales, sin embargo hay que tener presente las condiciones culturales, sociales e históricas de la población con la que intervenimos y la relación que establece con su contexto.

La replicabilidad tendrá sentido si se valora todo lo anterior, si responde de veras a la satisfacción de una necesidad y si contribuye a la promoción del anciano.

Entre los cambios que se sufren en esta etapa se resaltan sus emociones, el anciano necesita sentirse amado, valorado, importante, necesario, necesita espacios de interacción social, pues su ausencia produce fuertes sentimientos de soledad, tristeza y depresión.

Es aquí cuando la familia cobra mayor importancia como núcleo de apoyo proveedor de protección y seguridad.

En ningún caso debe sobreprotegersele tratarle como niño indefenso o como a un inválido o mueble viejo - condicionamientos culturales; se

debe favorecer su autosuficiencia, el desarrollo de sabiduría, respetando su identidad.

Al Trabajador Social se le plantea el reto de transmitir los nuevos paradigmas, las nuevas visiones que deben asumir los seres humanos frente a la vida, frente a su vida. Hoy día a puertas del siglo XXI cuando estamos rodeados de cambios y hechos que incuestionablemente nos marcarán y a largo plazo nos darán las pautas para enfrentar lo venidero.

Entonces la vejez, el envejecimiento y ser viejo adquirirán una significación diferente que deberemos aprender e internalizar.

RECOMENDACIONES

Se hace necesario la motivación constante al grupo vinculado.

Motivar a otros señores para que se vinculen teniendo en cuenta su estado de salud y oficio.

Es importante continuar con el monitoreo y la supervisión constante a los procesos sociales de los actores, al terreno y el estado de los cultivos.

Es necesario velar por el bienestar integral del grupo vinculado en cuanto a su salud, necesidades, expectativas, etc.

En este tipo de experiencias la relación sujeto - contexto es vital para el logro de los objetivos.

Una recomendación particular en esta experiencia es que el pasante debe al iniciar su intervención poner en claro sus funciones, roles y responsabilidades a todos los actores sociales que lo acompañarán para evitar futuros malos entendidos.

CONCLUSIONES

La Tercera Edad es considerada hoy en día por el Estado entre las poblaciones vulnerables de nuestro país, porque ha alcanzado un estado precario de necesidades y carencias.

Actualmente se están dando condiciones de parte del Estado para que la situación del anciano mejore pero ninguna toca la problemática a fondo.

Las condiciones tienen el sesgo paternalista - asistencialista del Estado lo que no favorece al bienestar integral de dicha población puesto que no se respeta su identidad, idiosincrasia e historia.

La familia se mantiene al interior de la sociedad como espacio vital y núcleo de apoyo para el desarrollo de los individuos y para el anciano representa seguridad, compañía, estabilidad y protección.

La senectud lleva consigo diversidad de cambios a nivel físico, biológicos, psíquico, es importante el rol de la familia en esta etapa para que la adaptación a los cambios se haga de manera natural.

sin generar traumas.

La intervención del trabajo social con Tercera Edad debe orientarse a la generación de propuestas concretas que contribuyan a la satisfacción integral de sus necesidades, al reconocimiento de sus derechos.

El Trabajador Social debe involucrarse en la creación de políticas sociales y la reestructuración de las ya existentes que propendan por una atención integral fortaleciendo su identidad y autoestima.

Involucrar a la familia desde el inicio en cualquier tipo de proceso que se adelante con la Tercera Edad, cumpliendo el rol de educador para que asimile constructivamente los cambios de sus nuevos miembros, los ancianos.

Renovar la visión cultural de nuestra sociedad actual que le atribuye al anciano características de dependencia, enfermedad, incapacidad y deterioro físico y mental, por una más real donde el anciano siga siendo un ser lleno de capacidades, potencialidades, resaltando el valor de esta etapa del ciclo vital.

Apoyar la creación de espacios de recreación, utilización del tiempo libre, hogares y centros de encuentro al servicio del anciano, son cada vez más necesario a medida que la población crece y con ella su problemática.

BIBLIOGRAFIA

ANDER EGG, Ezequiel. Diccionario del Trabajo Social. Plaza y Janes. Bogotá, 1986.

CASTELLON, Marta y PEREZ, Teresa. Estudio socioeconómico del Municipio de Arjona. III semestre de Trabajo Social, 1990.

CONETS. Revista colombiana de Trabajo Social. Universidad del Valle. 1997.

DE LEON, Jackeline, DE LA CRUZ, Adela y Otros. Estado del desarrollo social en el municipio de Arjona y la participación de Trabajo Social en los procesos. Trabajo de grado. 1995.

EL TIEMPO. Después de los 60: Sección "C". Bogotá, 1997.

FUNDACION SOCIAL, CONSEJO MUNICIPAL DE PLANEACION, CORPONARIÑO, GTZ. Experiencia de planeación participativa del desarrollo integral municipal. Municipio de la Florida. Nariño, 1996.

MAX-NEEF, Manfred. Desarrollo a escala humana: una opción para el futuro. CEPUR. Santiago de Chile, 1988.

MINISTERIO DE SALUD. Cartillas conciencia. Roto/Offset, 1994.

ZAPATA PUERTA, Antonio. Evaluación y sistematización de proyectos sociales. Universidad de Antioquia. Medellín, 1996.

ANEXO A.
PROYECTO DE INTERVENCION

NOMBRE DEL PROYECTO: Implementacion de una huerta integral para un grupo de ancianos en el sector de Aguas Vivas, Municipio de Arjona, 1997

FORMATO ID-01: EL PROBLEMA O NECESIDAD.

Diagnostico de Arjona.

■ **Breve Reseña Histórica :** El Municipio de Arjona fue fundado en el año de 1718, por el capitán español Don Antonio de la Torre y Miranda, pero su nombre se lo debe al alférez Don Bartolomé de Arjona personaje de la conquista de las costas del caribe quien contribuyó a su fundación.

Las primeras casas de este municipio se edificaron en el sitio conocido como Aguas Vivas y luego en el que actualmente ocupa.

Fue erigida parroquia en 1718 y Municipio en 1770.

■ **Localización Geográfica :** Se encuentra ubicado a 32 Km. De Cartagena y tiene una extensión de 591 Km. cuadrados.

Limites : Norte; Corregimiento de Cañaveral (Turbaco)

Sur ;Municipio de María la Baja

Este; Municipio de Mahates y las Piedras

Oeste; Municipio de Turbana y Departamento De Sucre

■ **Demografía :** El Municipio cuenta con una población total de 47.322 Habitantes (Censo de 1991), Distribuido de la siguiente forma : 25.600 cabecera Municipal. Y 16.910 en Corregimientos : Sincerin , Gambote ,Rocha y Puerto Badel.

El 49.8% de la Población son Mujeres y el 50.2% son Hombres.

El 38% de la Población es menor de 14 años y un4% Mayores de 60 años.

- **Aspectos Socioeconómicos :** Arjona deriva sus ingresos económicos de actividades como la ganadería, la agricultura, la pesca, el comercio y el empleo urbano de los sectores públicos y privados predominando la ganadería.

Por sus ingresos anuales y el numero de habitantes pertenece a la categoría tercera, según la ley 136 del 2 de junio de 1994, en su articulo sexto.

■ **Situación Actual :** (Problemática) Este es un Municipio que presenta una serie de necesidades básicas insatisfechas (N B I) que impide la obtención de un desarrollo económico y social estable y una calidad de vida adecuada para sus habitantes.

- Vivienda : El 71% de las viviendas arjoneas poseen paredes de bloque o ladrillo, techo de teja o eternit y piso de baldosa o cemento. El porcentaje restante se distribuye en casas de bareque o Madera con piso de tierra. El estado de las viviendas en general es bueno.
- Educación : existen 4 colegios aprobados y uno que aun no lo ha sido, y pequeñas escuelas en los barrios marginados ; loa cuales no cubren las necesidades de la población en este aspecto.
El grado de analfabetismo llega a un 13,3% con índices de primaria completa de 43.3%, Estudios superiores de 4.4%. y otros grados de instrucción o capacitación 5.2%.

- Salud : cuenta con un centro hospital ubicado en Turbaquito, un centro hospitalario infantil y una policlínica privada, para las necesidades que en materia de salud tiene la población.

El servicio prestado es bueno pero la cobertura es poca.

- Recreación y Deporte : No cuenta con parques, escenarios deportivos dignos de destacar, solo dos canchas de softbol privadas y un polideportivo de infraestructura incompleta y en mal estado, es todo lo que posee.

- Infraestructura - servicio : La cabecera municipal cuenta con la mayor cobertura del servicio. Agua, teléfono, Energía eléctrica ,alcantarillado, y Gas Natural.

Las calles en su mayoría son destapadas, muchas se hayan en mal estado y pocas han sido pavimentadas.

La energía en sus centros urbanos tiene una cobertura del 98%.

La cobertura del agua potable en la zona urbana es del 44%,el servicio es retirado algunas veces hasta dos días por semana.

La cobertura del alcantarillado es inferior al 30%; El aseo es deficiente

Al realizar una detección de necesidades en este municipio encontramos relevantes las siguientes : Baja cobertura en los Servicios de Educación y Salud, Desempleo y Bajos Ingresos Familiares, Servicio de Alcantarillado Deficiente, y Vías en mal estado.

Hoy en día Arjona cuenta con muchos recursos a nivel Humano, económico, social y Cultural que de la mano de una eficiente administración y una formulacion de políticas sociales basadas en las verdaderas necesidades de y problemáticas de la región; vendrían a constituir las mejores herramientas para dar un primer paso hacia una calidad de vida y un desarrollo económico y social satisfactorio.

- También se hallan organizaciones como el Club de Leones, Juntas de Acción Comunal, Comité Cívicos, La Casa de la Cultura, Asociación de Madres Comunitarias , Asociación de Padres de Familia, y la Unidad Municipal de Asistencia Técnica y Agropecuaria (UMATA), que en un momento dado podrán apoyar a la comunidad en la consecución de objetivos que beneficien a su Municipio.

La UMATA que actualmente funciona, entrará a brindar apoyo y asesoría concertada a el proyecto de la huerta para los beneficiarios del programa de atención integral a la tercera edad.

■ Diagnostico Población Objetivo (Tercera Edad).

Al hablar de la tercera edad nos referimos a la etapa ultima de nuestra vida, comprendida de los 60 años en adelante.

Existen un conjunto de características sociales, físicas, y psicoafectivas que determinan a la población de la tercera edad en el Municipio de Arjona originadas en las influencias de el entorno social y geográfica donde los ancianos se desenvuelven para la construcción de este diagnostico tome una muestra de aproximadamente 150 Ancianos beneficiarios de el programa.

- Salud : Los Ancianos de esta localidad muestran en su mayoría un estado de salud y condiciones físicas aceptables.

Entre las enfermedades mas frecuentes que padecen se hallan : La hipertensión, Colesterol, triglicéridos, Gripes y Artritis, siguiendo en orden de importancia deficiencias Visuales, Cefaleas y Mareos. El numero de discapacitados es bajo al interior de el programa existen alrededor de diez ;siete Hombres y tres Mujeres.

La población de la tercera edad que se encuentra afiliada a este programa goza de una atención integral en el área de la salud, razón por la cual sus enfermedades son controladas a tiempo.

- Educación : Podemos afirmar que mas del 90% de la población es analfabeta. El porcentaje restante se reparte entre los que realizaron estudios primarios completos e incompletos.
- Situación Socio Económica : Los Ancianos en su mayoría no los emplean debido a su edad. Al no contar con el apoyo de su familia se convierten en otra problemática social para el Municipio; hay algunos que se dedican a la agricultura y otros a las ventas informales de bollos, loterías, carne etc. un cierto numero viven en condiciones precarias y sobreviven gracias a la caridad de la comunidad
- Estado Socio Afectivo : Los Ancianos presentan carencias en este sentido. La situación de abandono y soledad que atraviesan algunos, sumado a la falta de expectativas frente a esta etapa de la vida, conduce cada vez mas al aumento de casos de depresión y angustia entre dicha población.
- Situación Familiar : Encontramos contradicciones en este aspecto, a pesar de existir ancianos que viven con su familia ya sean compañeros o hijos o con otros familiares como nietos , nueras , sobrinos , etc. Se encuentran en situación de soledad y abandono, y no cuentan con el apoyo necesario ni son tenidos en cuenta.

Las relaciones familiares son regulares debido a que existen una que otra discusión. En otros casos hay ruptura total de las relaciones.

- Problemáticas :

Estado socio afectivo pobre.
Situación de abandono y soledad.
Relaciones Familiares inestables.
Ausencia de espacios que alberguen al anciano como asilos, centros de vida etc.

NOMBRE DEL PROYECTO: Implementacion de una huerta integral para un grupo de ancianos en el sector de Aguas Vivas ,Municipio de Arjona, 1997

FORMATO ID-03: IDENTIFICACION DEL GRUPO OBJETIVO

1. CUANTIFICACION			
GRUPO OBJETIVO	Años del proyecto/ Años calendario		
	0	1	2
	1997	1.99_	1.99_
91 Ancianos afiliados al programa de atención integral a la tercera edad en el municipio de Arjona.			
	91 Ancianos (hombres)		

2. PRINCIPALES CARACTERISTICAS DEL GRUPO OBJETIVO:

Especifique las características más importantes de la población que se atenderá con el proyecto: La población objetivo que atenderá este proyecto esta compuesta por 91 ancianos beneficiarios del programa de atención integral a la tercera edad, los cuales presentan un estado de salud y condiciones físicas aceptables, se encuentran en situación de pobreza ,soledad y abandono, y pocas expectativas de vida. Sus edades están comprendidas entre los 65 en adelante. No cuentan con espacios de recreación o lugares donde ocupen productivamente su tiempo libre y de esta manera canalicen sus estados de depresión y soledad.

Zona en donde reside la población objetivo:
 Municipio de Arjona
 Barrios marginados

NOMBRE DEL PROYECTO:

Implementación de una huerta integral para un grupo de ancianos en le sector de Aguas Vivas, Municipio de Arjona, 1997.

FORMATO ID-02: OBJETIVO DEL PROYECTO**- Indique lo que se espera lograr con el proyecto:**

Este proyecto busca mejorar las condiciones socio afectivas de los ancianos afiliados a el programa de atención a la tercera edad y su calidad de vida, a través de la instalación de una huerta comunitaria en el sector de Aguas Vivas en el municipio de Arjona.

- Si es posible, exprese los resultados esperados del proyecto en término de **indicadores** y sus correspondientes **metas** (en cantidad, tiempo y calidad):

OBJETIVO	INDICADOR	UNIDAD DE MEDIDA	META	PERIODO
Mejorar las condiciones socio afectivas y la calidad de vida de los ancianos, pertenecientes a el programa de atención integral a la tercera edad.	Ancianos beneficiarios	Numero	91	Un año

■ Mencione el Plan o Programa con el que se relaciona el objetivo del proyecto y especifique el objetivo del Plan o Programa al que apunta el proyecto.

Plan de desarrollo de Gobierno Municipal

- El proyecto apoya a algún proyecto en ejecución? SI NO
 A cual? Proyecto de atención integral para la tercera edad Municipio de Arjona
 - El proyecto obedece al cumplimiento de las funciones de la entidad? SI NO

NOMBRE DEL PROYECTO: Implementación de una huerta integral para un grupo de ancianos en el sector de Aguas Vivas, Municipio de Arjona, 1997

FORMATO ID-05: ESTUDIO DE ALTERNATIVAS

- Enumere y describa las diferentes formas de solucionar el problema o necesidad:

ALTERNATIVA 01: Huerta integral

ALTERNATIVA 02: Creación de una Microempresa.

■ **Diga las razones técnicas, sociales, políticas, culturales, institucionales, o de otra índole, por las cuales selecciona la alternativa:** La alternativa escogida es la más factible en términos financieros, sociales e institucionales, puesto que el terreno para la adecuación de esta huerta, lo ha cedido en comodato el Municipio.

Además permitirá la recreación y el aprovechamiento de el tiempo libre para estos ancianos.

ALTERNATIVA SELECCIONADA: 01

NOMBRE DEL PROYECTO: Implementación de una huerta integral para un grupo de ancianos en el sector de Aguas Vivas, Municipio de Arjona, 1997

FORMATO PE-01: DESCRIPCION DEL PROYECTO

SECCION A: ASPECTOS GENERALES, TECNICOS Y AMBIENTALES

El proyecto de adecuación de una huerta integral, será un espacio de recreación y aprovechamiento de el tiempo libre para los ancianos beneficiarios de el Programa de Atención integral a la tercera edad.

Se desarrollará en un terreno de 8 hectáreas que cedió el Municipio en calidad de comodato, en el sector denominado Aguas Vivas. De las cuales 5 serán para el cultivo; incluyendo un poso natural de 1/8 hectarea.

El terreno ha sido adecuado para los cultivos por el grupo de ancianos que actualmente se encuentran motivados y trabajando en el proyecto.

Los ancianos recibirán asesoría técnica para el manejo de los cultivos por parte de un técnico de la UMATA.

Luego de la adecuación de el terreno se dividirá en sectores para cultivar: Plátanos, Frijoles, Maíz, Papayos, Maracuya, variedad de arboles frutales y un sector se destinara exclusivamente para la siembra de hortalizas.

Los plátanos estarán en $\frac{3}{4}$ de hectáreas, El maíz 2 hectáreas, yuca 1 hectárea. $\frac{1}{4}$ hectarea para la hortaliza: 10 mtrs. para el cilantro, 30 mtrs. Para el cebollín, 40 para el ají, y 40 para el col. Para el frijol se destinara 1/4 hectarea. Las hectáreas restantes se distribuirán así 1/4 para los papayos y 1/2 hectarea para la maracuya.

La huerta no causara daños al medio ambiente. Ella contribuirá a la conservación del mismo, la utilización de abonos orgánicos y la siembra de arboles frutales y hortalizas así lo demuestran.

Con esta huerta esperamos contribuir de cierta manera al bienestar socio afectivo de los ancianos, a través de este espacio donde utilizaran constructivamente su tiempo libre sintiéndose al mismo tiempo personas útiles

NOMBRE DEL PROYECTO: Implementación de una huerta integral para un grupo de Ancianos en el sector de Aguas Vivas , Municipio de Arjona, 1997

FORMATO PE-01: DESCRIPCION DEL PROYECTO

SECCION B: ASPECTOS INSTITUCIONALES Y COMUNITARIOS

- Mencione el nombre de algunos proyectos de esta misma naturaleza ejecutados por el ente que presenta el proyecto:

- Actividades o aportes con los que participaría la comunidad:

Donación de semillas y abono orgánico para los cultivos.

Compra de los productos de la Huerta.

- Describa las acciones programadas para la veeduría del proyecto:

Mediante la labor de el veedor de el Programa Revivir.

Veeduría de la comunidad la cual participara en las reuniones de los concejos municipales de desarrollo rural.(C.M.D.R.).

- Participación de la comunidad en la veeduría del proyecto:

Será de manera activa.

- Cuales son las fuentes de financiación de la operación del proyecto:

Rubro de recreación contenido en el Programa Revivir.

Aporte de el Municipio.

- Esta concertada y garantizada esta financiación?

Si

NOMBRE DEL PROYECTO: Implementación de una Huerta integral para un grupo de Ancianos, en el sector de Aguas Vivas, Municipio de Arjona, 1997.

FORMATO PE-02: COMPONENTES O ACTIVIDADES PLANTEADOS PARA DESARROLLAR EL PROYECTO

- Describa el **producto del proyecto** .

El producto del proyecto será una huerta comunitaria instala con cultivos de Hortalizas como: cebollin, ají, col, berenjena y cilantro; plantas de frijol, maíz, yuca, y arboles frutales como papayo y maracuya.

Además un kiosco dentro de los mismos terrenos que será utilizado como lugar de recreación.

- Describa los principales **componentes** del proyecto, estableciendo para cada uno el indicador con el cual se puede realizar el seguimiento de estos.

COMPONENTE O ACTIVIDAD	INDICADOR	UNIDAD DE MEDIDA	META ANUAL			
			0	1	2	TOTAL PROYECTO
Adecuación de tierras	Area a sembrar	Hectárea	5			5
Siembra	Insumos utilizados	kilogramo/Hectárea				
Capacitación	Talleres Charlas	Numero	7			7
Asistencia técnica	Visitas técnicas	Numero	10			10
Recolección	Producto	kilogramo/Hectárea				
Dotación de kiosco	Kiosco dotado	Mts. Cuadrados	1			1

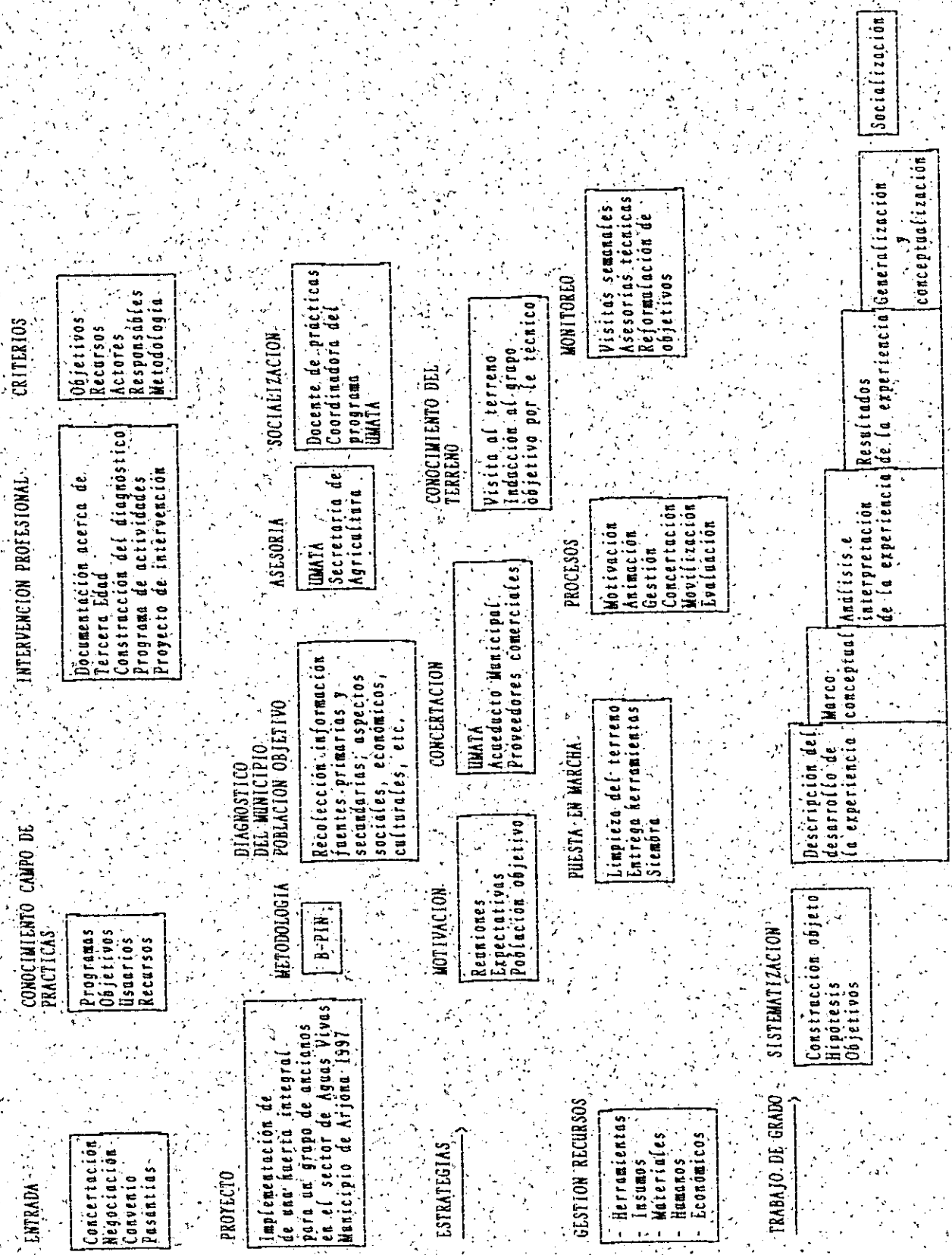
NOMBRE DEL PROYECTO: Adecuación de una Huerta integral para un grupo de Ancianos en el sector de Aguas Vivas, Municipio de Arjona, 1997			
FORMATO PE-03: COSTOS DEL PROYECTO			
FLUJO COSTOS DEL PROYECTO			
COMPONENTES/ ACTIVIDADES	Años del Proyecto / Años Calendario		
	0	1	2
	1.997	1.998	1.999
Insumos	\$ 400.000		
Herramientas	\$ 100.000		
Moto Bomba	\$ 566.600		
Kiosco	\$ 1'091. 500		
OTROS			
TOTAL ANUAL DE COSTOS	\$ 2'158.100		
FACTOR DE VALOR PRESENTE	1.00	0.8929	0.7972
TOTAL ANUAL DE COSTOS EN VALOR PRESENTE	\$ 2'158.100		
COSTO TOTAL DEL PROYECTO EN VALOR PRESENTE			

(Cifras en Miles de Pesos) Si el proyecto tiene una duración mayor y/o si existen más actividades que las que caben en el formato, puede hacer formatos similares con mayor cantidad de columnas y/o filas. El valor del Factor, lo podrá encontrar en la Tabla de Factores de Valor Presente anexa al final del Apéndice.

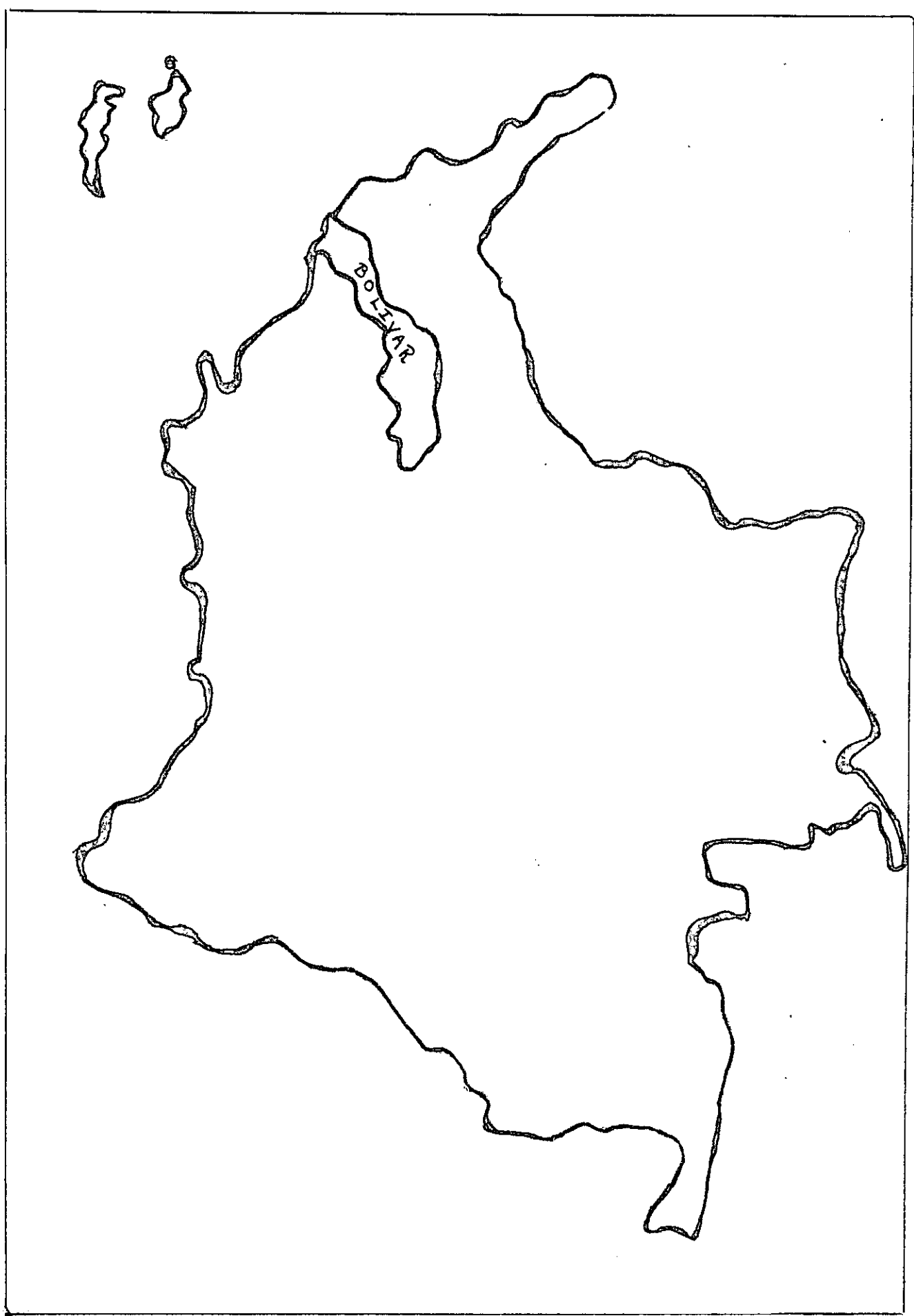
NOMBRE DEL PROYECTO: Implementación de una Huerta integral para un grupo de Ancianos en el sector de Aguas Vivas ,Municipio de Arjona,1997		
FORMATO PE-04: RESUMEN DE COSTOS DEL PROYECTO		
Año Cero 1997 Ultimo año del Proyecto <u>1997</u>		
	VALOR	UNIDAD
A. POBLACION OBJETIVO TOTAL (FORMATO ID-02)	91	Ancianos
B. CANTIDAD TOTAL DE PRODUCTO (FORMATO PE-02)	91	Ancianos
C. COSTO TOTAL DEL PROYECTO EN VALOR PRESENTE (FORMATO PE-03)	\$ 2'158.100	Ancianos
D. COSTO POR BENEFICIARIO © / (A)	\$ 23.715	Ancianos
E. COSTO POR UNIDAD DE PRODUCTO © / (B)	\$ 23.715	

ANEXO B.
EXPERIENCIA AÑO SOCIAL

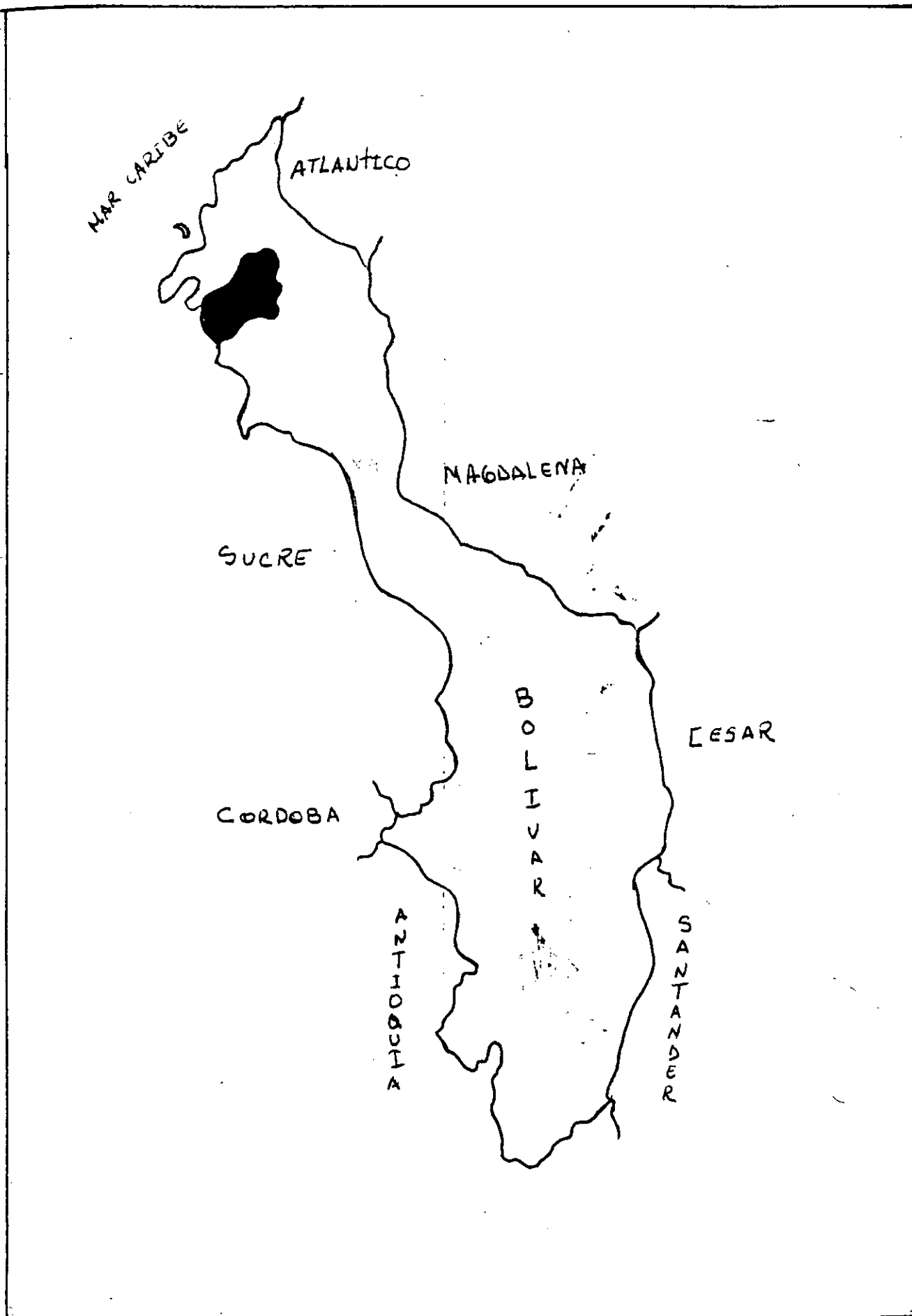
ANEXO B. EXPERIENCIA AÑO SOCIAL

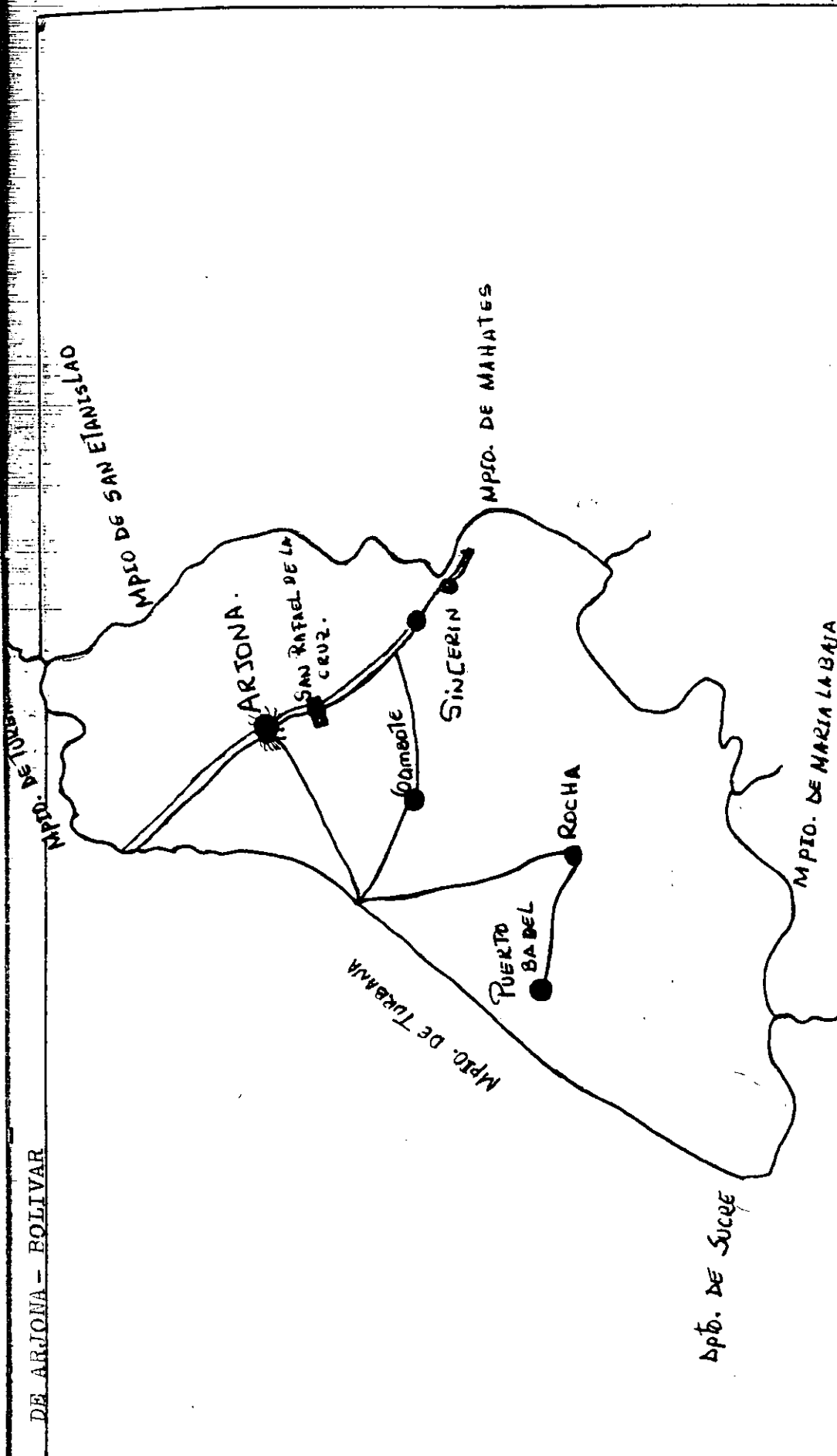


ANEXO C.
MAPAS DEL CONTEXTO



UBICACION GEOGRAFICA DE ARJONA EN BOLIVAR

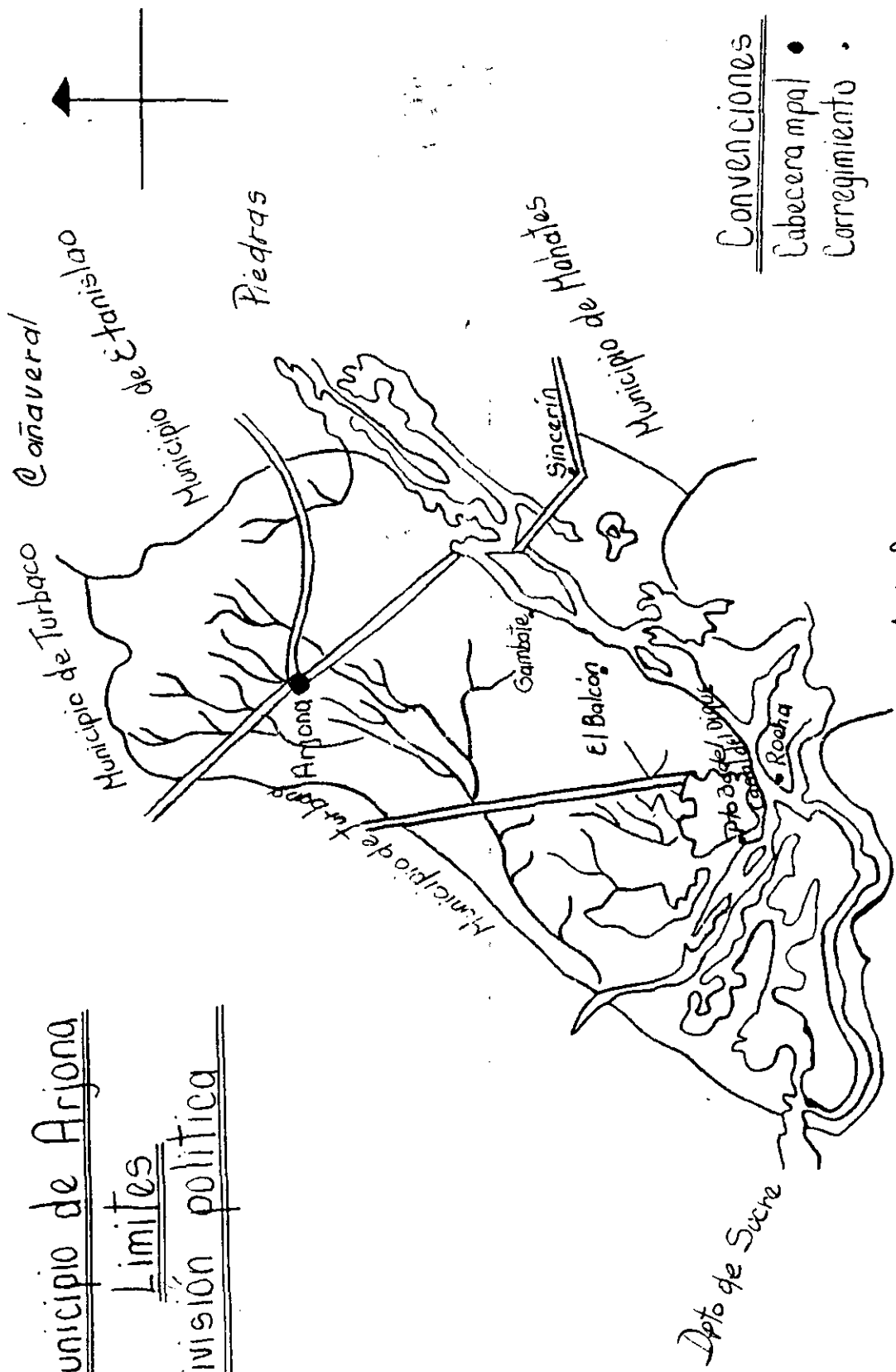




- CONVENCIONES
- CARRETERA SIN PAVIMENTAR
- o CABECERA MUNICIPAL
- o CORREGIMIENTO
- o CASERIO
- = CARRETERA TRONCAL

Municipio de Arjona

Limites
División política



CONVENCIONES
 ● Cabecera mpal
 ○ Corregimiento

Municipio de Hª la Baja

Correa

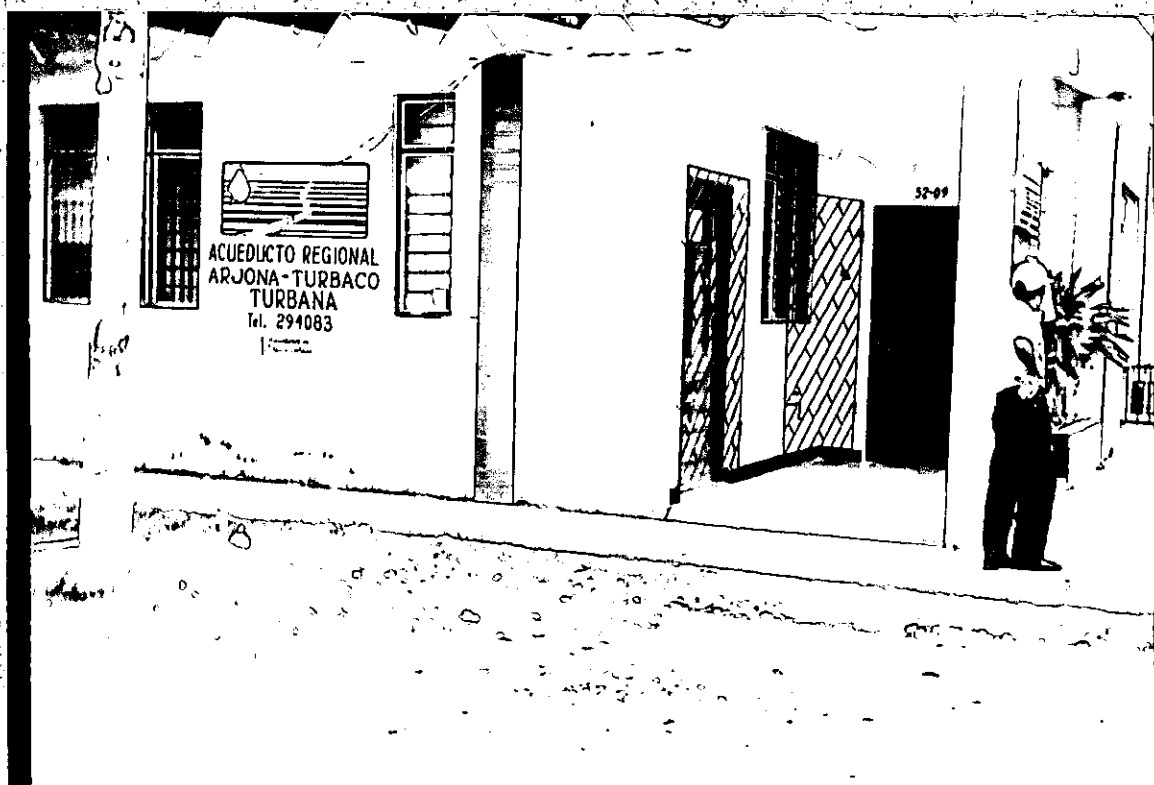
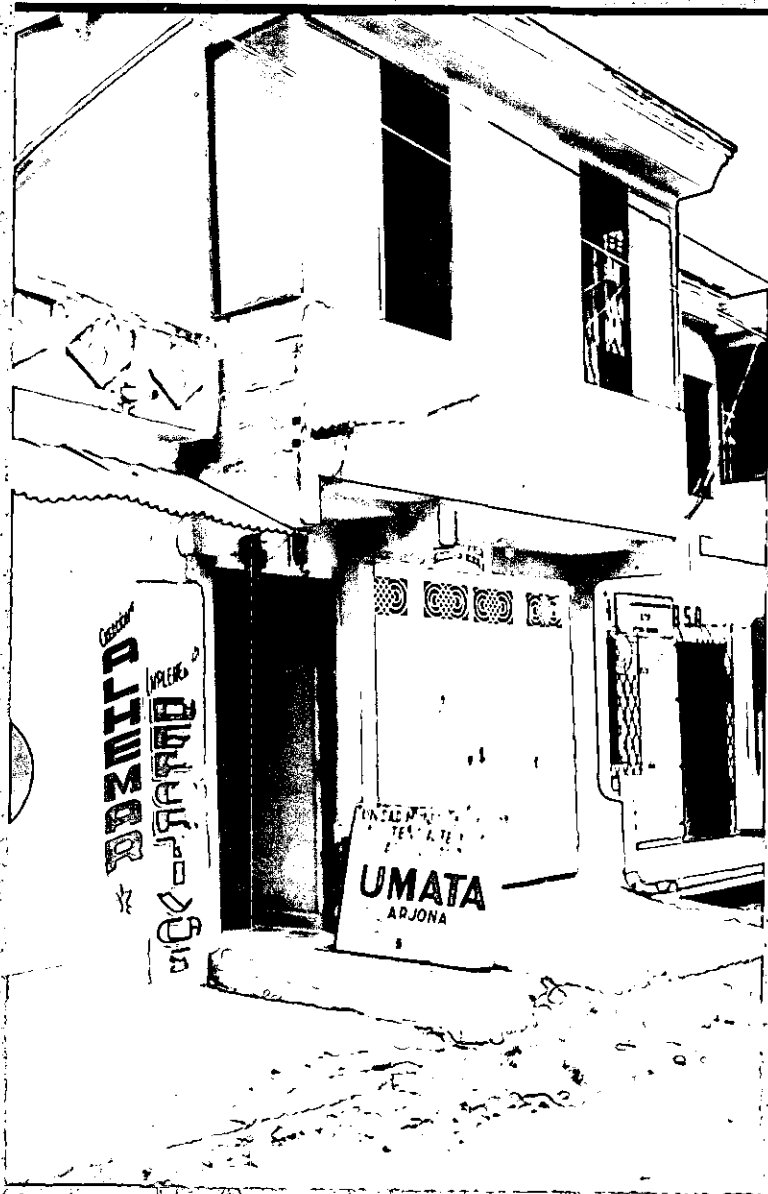
Depto de Sucre

ANEXO D.
LA HUERTA

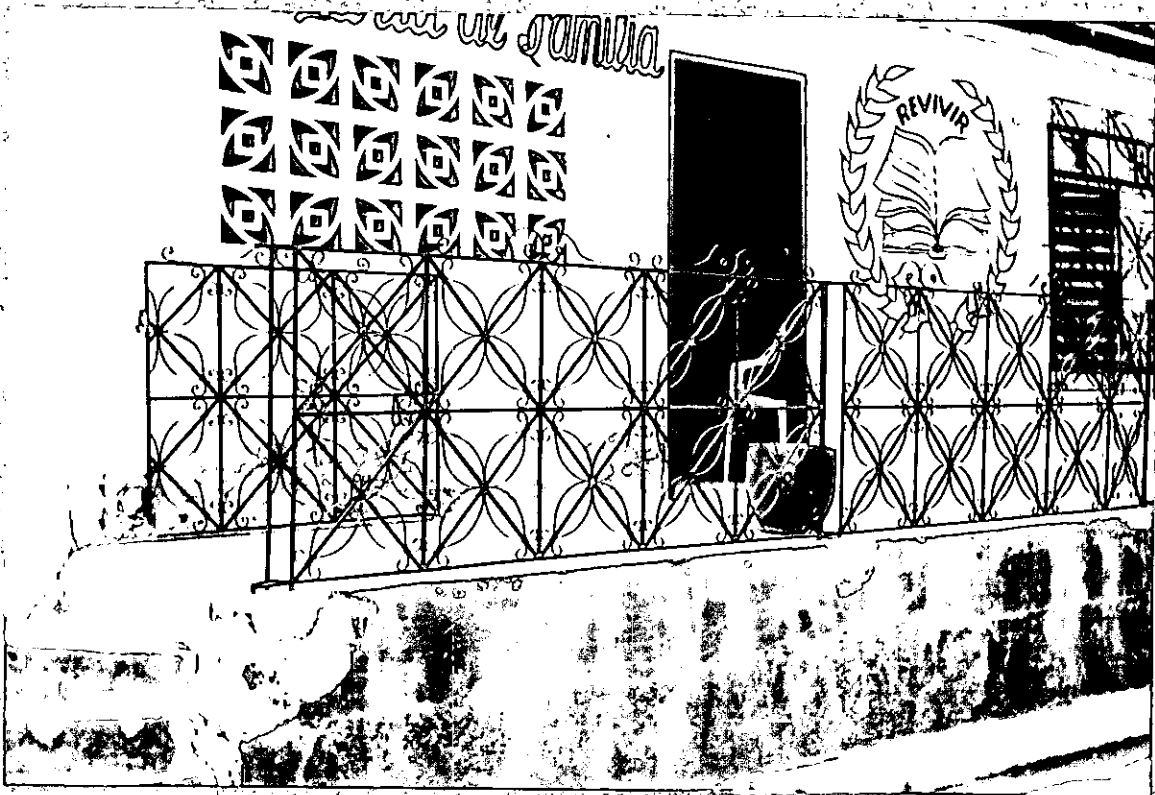
ANEXO E.

**UNIDAD MUNICIPAL
DE ASISTENCIA TECNICA
AGROPECUARIA (UMATA)**

**ACUEDUCTO REGIONAL
ARJONA - TURBACO - TURBANA**



ANEXO F.
ALCALDIA MUNICIPAL DE ARJONA
OFICINA DE ASUNTOS SOCIALES



ANEXO G.
EL INICIO DE UNA EXPERIENCIA



ANEXO H.
ROBERTO Y MARCIAL



ANEXO I.
ÑAMES DE PLATANO
CULTIVO DE MAIZ



ANEXO J.
MATAS DE SANDIA Y MELON
CULTIVOS VARIOS



ANEXO K.
DESDE AQUI SE INSTALARA
LA TUBERIA
POR ALLI SE METERAN
LOS TUBOS

